

Jídelní lístek na týden 30.3.-2.4.2026



MENU

Pondělí 30.3.		Alergeny
Polévka	Bramboračka	1,7,9
	1 Púchovské krůtí nudličky, těstoviny (vejce, okurka, špek, žampiony, niva)	1,3,7
	2 Zapečené brambory se zelím, uzeným kuřecím masem a smetanou	3,7,12
FIT 3	Rybí filé na másle a tymiánu, baby karotka, brambory	1,4,7
	4 Jarní salát s mozzarellou, zálivka, pečivo	1,3,7,9,10
	5 Vepřový plátek se sýrovou omáčkou, gnocchi	1,3,7
BL	Púchovské krůtí nudličky, bezlepkové těstoviny	3,7
Úterý 31.3.		
Polévka	Dýňová s mrkví	1,7,9
	1 Vepřová játra na roštu, brambory, tatarka	1,3,10
	2 Špagety s kuřecím masem, smetanou, brokolicí a sypané sýrem	1,3,7,
FIT 3	Srbské vepřové rizoto sypané sýrem	7
	4 Teplá zelenina, 2ks sázené vejce	3,7
	5 Kuřecí plátek zapečený s hermelínem, šťouchané brambory	1,7
BL	Srbské vepřové rizoto sypané sýrem	7
Středa 1.4.		
Polévka	Kulajda	1,3,7,9
	1 Šťrapatý kuřecí řízek, bramborová kaše (řízek v těstíčku s kapií)	1,3,7
	2 Lužická vepřová pečeně, těstoviny (ml.paprika,hřibý,suchý salám,lečo)	1,3,7
FIT 3	Kuřecí biftečky se šunkou a sýrem, šťouchané brambory	1,3,7
	4 Salát z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo	1,3,7,12
	5 Chilli con carne s mletým hovězím masem	1,9,10
BL	Šťrapatý kuřecí řízek, bramborová kaše (řízek v těstíčku s kapií)	3,7
Čtvrtek 2.4. ZELENÝ ČTVRTEK		
Polévka	Hrachová	1,9
	1 Přírodní vepřová krkovice, špenát, brambory	1,3,12
	2 Babiččina jablková žemlovka s tvarohem	1,3,7
FIT 3	Kuřecí plátek zapečený se sýry, brambory	1,7
	4 Zapečená zelenina s mletým masem	3,7
	5 Šenkýřská vepřová kotleta, dušená rýže (cibule,pivo,okurek,paprika)	1,12
BL	Šenkýřská vepřová kotleta, dušená rýže (cibule,pivo,okurek,paprika)	12
Pátek 3.4. VELKÝ PÁTEK		
Polévka	Valašská kyselice	1,7,9,12
	1 Smažené kousky tresky, bramborová kaše	1,3,4,7

STÁTNÍ SVÁTEK, ZAVÁŽÍME DNE 2.4. JAKO CHLAZENÉ, VAKUOVANÉ
JÍDLO

Sobota	Polévka, Přírodní vepřový plátek, brambory, tatarka	1,3,10
Neděle	Polévka, Námořnické hovězí maso, těstoviny	1,3,12

Jídelní lístek na týden 6.4.-12.4.2026



MENU

Pondělí	6.4. ČERVENÉ PONDĚLÍ	Alergeny 1,3,9,10
1 Polévka, Kuřecí roláda s bylinkovou náplní, šťouchané brambory		

STÁTNÍ SVÁTEK, ZAVÁŽÍME DNE 2.4. JAKO CHLAZENÉ, VAKUOVANÉ
JÍDLO

Úterý	7.4.	
Polévka	Zeleninový vývar s droždovými knedlíčky	1,3,7,9
	1 Ostravský vepřový závitok, brambory (křen, hořčice, klobása)	1,10
	2 Domažlické ragú, těstoviny	1,3,7
FIT 3	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	1,3,7
	4 Grilovaný hermelín na rest. žampionech, růžičkové kapustě a mrkvi	7
	5 Vepřový kotlet pražského rychtáře, dušená rýže (játra, mletá paprika, kapie)	1
BL	Domažlické ragú, bezlepkové těstoviny	3,7

Středa	8.4.	
Polévka	Červená miso polévka	1,6
	1 Smažený vepřový řízek Katherein, zelí, houskový knedlík	1,3,7,12
	2 Pečená vepřová kýta, játrová omáčka, brambory	1,7
FIT 3	Rybí filé na listovém špenátu, brambory	1,4,7
	4 Salát z čínského zelí s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7
	5 Thajské kuřecí nudličky na sladko-kyselo s ananasem, čínské nudle	1,3,7
BL	Přírodní vepřový řízek, zelí, brambory	12

Čtvrtek	9.4.	
Polévka	Hlíвовá	1,9
	1 Grilovaná krkovice s hořčicí a cibulí, brambory	1,10
	2 Bramborový guláš s párkem, chléb, okurek	1,9
FIT 3	Živáňská pečeně v alobalu	12
	4 Zeleninové řízečky s kuř.masem, baby karotka s jarní cibulkou, dip	1,7,9
	5 Boloňské lassagne	1,3,7
BL	Grilovaná krkovice s hořčicí a cibulí, brambory	10

Pátek	10.4.	
Polévka	Bavorská	1,3,7,9
	1 Uzené maso, křenová omáčka, brambory	1,3,7,9,10
	2 Rýžový nákyp s meruňkami, cukr	3,7
FIT 3	Těstoviny penne s rajčaty a kuřecím masem, sypané parmezánem	1,3,7
	4 Zeleninový talíř se sýrovým salátem a šunkou, pečivo	1,3,4,6,7
	5 Krůtí na medu, dušená rýže	1,6,7,8,9
BL	Krůtí na medu, dušená rýže	6,7,8,9

Sobota	Polévka, Játrový guláš s dušenou rýží	1,9,10
---------------	---------------------------------------	--------

Neděle	Polévka, Smažený kuřecí stehenní steak, bramborová kaše	1,3,7
---------------	---	-------