

Jídelní lístek na týden 23.3.-29.3.2026



MENU

Pondělí 23.3.		Alergeny
Polévka	Čočková s párkem	1,9
	1 Vepřová kýta s hříbkovou omáčkou, těstoviny	1,3,7
	2 Jitřnicový prejt se zelím, brambory	1,10,12
FIT 3	Kuřecí steak marinovaný v jogurtu, brambory	1,7
	4 Zeleninový salát se šunkou, pečivo, dresink	1,3,7
	5 Ohnivá pánev, rýže (vepř.plec,kuřecí stehenní,klobása,paprika,fazole,žampiony,chilli)	1,9
BL	Ohnivá pánev, rýže (vepř.plec,kuřecí stehenní,klobása,paprika,fazole,žampiony,chilli)	9
Úterý 24.3.		
Polévka	Slepičí vývar s tarhoňou	1,3,7,9
	1 Smažené kuřecí stripsy s česnekovým dipem, bramborová kaše	1,3,7,10
	2 Vepřový tokáň, těstoviny (mleté maso,paprika mix,kečup)	1,3,7,9
FIT 3	Kuřecí plátek, zeleninové rizoto z bulguru	1,9
	4 Teplá zelenina, vaječná omeleta s hráškem	3,7
	5 Pečená králičí stehna na slanině, šťouchané brambory	1,7
BL	Vepřový tokáň, těstoviny (mleté maso,paprika mix,kečup)	3,7
Středa 25.3.		
Polévka	Gulášová	1,9
	1 Vepřové výpečky se špenátem a chlupatými knedlíky	1,3,7,12
	2 2ks párek na roštu, hrachová kaše, chléb, okurek	1,9
FIT 3	Vepřové maso v mrkvi, těstoviny	1,3
	4 Šopský salát s balkánským sýrem, pečivo	1,3,7
	5 Pašerácké vepřové žebírko, brambory (vysočina,sýr)	7
BL	Pašerácké vepřové žebírko, brambory (vysočina,sýr)	7
Čtvrtek 26.3.		
Polévka	Pórková s vejcem	1,3,9
	1 Pečené kuřecí stehno s bramborovým salátem	3,7,9,10
	2 Kuřecí plátek, fazol.lusky s anglickou slaninou, brambory	1,3,7
FIT 3	Gnocchi s listovým špenátem a kuřecím masem	1,3,7
	4 Zapečená brokolice se šunkou a sýrem	7
	5 Marinovaná vepřová kotleta, dušená rýže	1
BL	Pečené kuřecí stehno s bramborovým salátem	3,7,9,10
Pátek 27.3.		
Polévka	Hovězí s kapustou a rýží	9
	1 Alpský kynutý knedlík plněný trhaným masem, zelí, osmaž.cibulka	1,3,7,9,12
	2 Krupicová kaše se skořicí, máslem a cukrem, croissant	1,3,7
FIT 3	Zapečené rybí filé s vejci, sýrem a cibulí, bramborová kaše	3,4,7
	4 Boloňský těstovinový salát, pečivo	1,3,6,7,10
	5 Křupavé kuřecí maso po čínsku, dušená rýže	1,3,7
BL	Zapečené rybí filé s vejci, sýrem a cibulí, bramborová kaše	3,4,7
Sobota		
	Polévka, Boloňské špagety sypané sýrem	1,3,7
Neděle		
	Polévka, Pečená vepřová roláda, brambory	

Jídelní lístek na týden 30.3.-2.4.2026



MENU

Pondělí 30.3.		Alergeny
Polévka	Bramboračka	1,7,9
	1 Púchovské krůtí nudličky, těstoviny (vejce, okurka, špek, žampiony, niva)	1,3,7
	2 Zapečené brambory se zelím, uzeným kuřecím masem a smetanou	3,7,12
FIT 3	Rybí filé na másle a tymiánu, baby karotka, brambory	1,4,7
	4 Jarní salát s mozzarellou, zálivka, pečivo	1,3,7,9,10
	5 Vepřový plátek se sýrovou omáčkou, gnocchi	1,3,7
BL	Púchovské krůtí nudličky, bezlepkové těstoviny	3,7
Úterý 31.3.		
Polévka	Dýňová s mrkví	1,7,9
	1 Vepřová játra na roštu, brambory, tatarka	1,3,10
	2 Špagety s kuřecím masem, smetanou, brokolicí a sypané sýrem	1,3,7,
FIT 3	Srbské vepřové rizoto sypané sýrem	7
	4 Teplá zelenina, 2ks sázené vejce	3,7
	5 Kuřecí plátek zapečený s hermelínem, šťouchané brambory	1,7
BL	Srbské vepřové rizoto sypané sýrem	7
Středa 1.4.		
Polévka	Kulajda	1,3,7,9
	1 Střapatý kuřecí řízek, bramborová kaše (řízek v těstíčku s kapií)	1,3,7
	2 Lužická vepřová pečeně, těstoviny (ml.paprika,hřibý,suchý salám,lečo)	1,3,7
FIT 3	Kuřecí biftečky se šunkou a sýrem, šťouchané brambory	1,3,7
	4 Salát z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo	1,3,7,12
	5 Chilli con carne s mletým hovězím masem	1,9,10
BL	Střapatý kuřecí řízek, bramborová kaše (řízek v těstíčku s kapií)	3,7
Čtvrtek 2.4. ZELENÝ ČTVRTEK		
Polévka	Hrachová	1,9
	1 Přírodní vepřová krkovice, špenát, brambory	1,3,12
	2 Babiččina jablková žemlovka s tvarohem	1,3,7
FIT 3	Kuřecí plátek zapečený se sýry, brambory	1,7
	4 Zapečená zelenina s mletým masem	3,7
	5 Šenkýřská vepřová kotleta, dušená rýže (cibule,pivo,okurek,paprika)	1,12
BL	Šenkýřská vepřová kotleta, dušená rýže (cibule,pivo,okurek,paprika)	12
Pátek 3.4. VELKÝ PÁTEK		
Polévka	Valašská kyselice	1,7,9,12
	1 Smažené kousky tresky, bramborová kaše	1,3,4,7

STÁTNÍ SVÁTEK, ZAVÁŽÍME DNE 2.4. JAKO CHLAZENÉ, VAKUOVANÉ
JÍDLO

Sobota	Polévka, Přírodní vepřový plátek, brambory, tatarka	1,3,10
Neděle	Polévka, Námořnické hovězí maso, těstoviny	1,3,12

Jídelní lístek na týden 6.4.-12.4.2026



MENU

Pondělí	6.4. ČERVENÉ PONDĚLÍ	Alergeny 1,3,9,10
Polévka, Kuřecí roláda s bylinkovou náplní, šťouchané brambory		

STÁTNÍ SVÁTEK, ZAVÁŽÍME DNE 2.4. JAKO CHLAZENÉ, VAKUOVANÉ
JÍDLO

Úterý	7.4.	
Polévka	Zeleninový vývar s droždovými knedlíčky	1,3,7,9
	1 Ostravský vepřový závitok, brambory (křen, hořčice, klobása)	1,10
	2 Domažlické ragú, těstoviny	1,3,7
FIT 3	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	1,3,7
	4 Grilovaný hermelín na rest. žampionech, růžičkové kapustě a mrkvi	7
	5 Vepřový kotlet pražského rychtáře, dušená rýže (játra, mletá paprika, kapie)	1
BL	Domažlické ragú, bezlepkové těstoviny	3,7

Středa	8.4.	
Polévka	Červená miso polévka	1,6
	1 Smažený vepřový řízek Katherein, zelí, houskový knedlík	1,3,7,12
	2 Pečená vepřová kýta, játrová omáčka, brambory	1,7
FIT 3	Rybí filé na listovém špenátu, brambory	1,4,7
	4 Salát z čínského zelí s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7
	5 Thajské kuřecí nudličky na sladko-kyselo s ananasem, čínské nudle	1,3,7
BL	Přírodní vepřový řízek, zelí, brambory	12

Čtvrtek	9.4.	
Polévka	Hlíвовá	1,9
	1 Grilovaná krkovice s hořčicí a cibulí, brambory	1,10
	2 Bramborový guláš s párkem, chléb, okurek	1,9
FIT 3	Živáňská pečeně v alobalu	12
	4 Zeleninové řízečky s kuř.masem, baby karotka s jarní cibulkou, dip	1,7,9
	5 Boloňské lassagne	1,3,7
BL	Grilovaná krkovice s hořčicí a cibulí, brambory	10

Pátek	10.4.	
Polévka	Bavorská	1,3,7,9
	1 Uzené maso, křenová omáčka, brambory	1,3,7,9,10
	2 Rýžový nákyp s meruňkami, cukr	3,7
FIT 3	Těstoviny penne s rajčaty a kuřecím masem, sypané parmezánem	1,3,7
	4 Zeleninový talíř se sýrovým salátem a šunkou, pečivo	1,3,4,6,7
	5 Krůtí na medu, dušená rýže	1,6,7,8,9
BL	Krůtí na medu, dušená rýže	6,7,8,9

Sobota	Polévka, Játrový guláš s dušenou rýží	1,9,10
---------------	---------------------------------------	--------

Neděle	Polévka, Smažený kuřecí stehenní steak, bramborová kaše	1,3,7
---------------	---	-------