

Jídelní lístek na týden 9.3.-15.3.2026



MENU

Pondělí 9.3.		Alergeny
Polévka	Krupicová s vejcem	1,3,9
	1 Štěpánská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3
	2 Pečené klobásy na cibuli s hořčicí a pivem, šťouchané brambory	1,10,12
FIT 3	Kuřecí nudličky, smetanový listový špenát, celozrnné těstoviny	1,3,7
	4 Zeleninový talíř s holandským sýrovým salátem, pečivo	1,7,9,10
	5 Hermelínové kuřecí nudličky, dušená rýže	1,7
BL	Hermelínové kuřecí nudličky, dušená rýže	7
Úterý 10.3.		
Polévka	Frankfurtská s párkem a bramborem	1,6,7,12
	1 Vepřové maso na paprice, těstoviny	1,3,7
	2 Marinovaný vepřový plátek, jasmínová rýže	1
FIT 3	Vepřové kostky v kapustě, brambory	1
	4 Teplá zelenina, kousky divokého lososa	4
	5 Králičí ragú s bramborovými noky	1,3,7,9
BL	Marinovaný vepřový plátek, jasmínová rýže	
Středa 11.3.		
Polévka	Ovarová s kroupama	1,9
	1 Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí, osmažená cibulka	1,3,7,12
	2 Vepřová játra na slanině, dušená rýže	1
FIT 3	Tarhoňové rizoto s kuřecím masem a sýrem	1,3,7
	4 Salát Coleslaw s kuřecím masem, pečivo (zelí, mrkev, jablka, majonéza, jogurt)	1,3,7,10
	5 Kuřecí závitky se smetanou, špenátem, camemb. a brusinkami, brambory	1,7
BL	Kuřecí závitky se smetanou, špenátem, camemb. a brusinkami, brambory	7
Čtvrtek 12.3.		
Polévka	Hrstková	1,9
	1 Smažený vepřový řízek, bramborová kaše	1,3,7
	2 Slovenské halušky s bryndzou a anglickou slaninou	1,3,7,12
FIT 3	Mexická rýže, okurek	7,12
	4 Teplá zelenina, hovězí trhané maso	7
	5 Kuřecí nudličky po indicku, dušená rýže (kari, jablka)	1,3,7
BL	Kuřecí nudličky po indicku, dušená rýže (kari, jablka)	3,7
Pátek 13.3.		
Polévka	Hovězí vývar s pohankou	1,9
	1 Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík	1,3,7,12
	2 Vídeňský plněný knedlík s vanilkovou omáčkou, sypaný mákem (plněný povidly)	1,3,7
FIT 3	Rybí filé Orly, bramborová kaše	3,4
	4 Bulgurový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,7
	5 Vepřový plátek se sázeným vejcem, brambory	1,3
BL	Vepřový plátek se sázeným vejcem, brambory	3
Sobota	Polévka, Smažený holandský řízek, bramborová kaše	1,3,7
Neděle	Polévka, Vepřová kotleta s pikantní směsí, dušená rýže	1

Jídelní lístek na týden 16.3.-22.3.2026



MENU

Pondělí 16.3.		Alergeny
Polévka	Kmínová s vejcem	3,9
	1 Vepřová panenka s omáčkou ze suš.rajčat a švestek, brambory	1,7,12
	2 Vepřové kung-pao, dušená rýže	1,9
FIT 3	Kuřecí steak s broskví a sýrem, bramborová kaše	1,7,12
	4 Zeleninový talíř s uzeným sýrem, pečivo, zálivka	1,3,7
	5 Kuřecí kousky v pomerančové omáčce s rýží a brokolicí	1,3,6
BL	Kuřecí steak s broskví a sýrem, bramborová kaše	7,12
Úterý 17.3.		
Polévka	Krkonošské kyselo	1,3,7,9
	1 Smažený vepřový Cordon Bleu, bramborová kaše	1,7,12
	2 Čínská pánev s kuřecím masem, nudle	1,3,7
FIT 3	Květák s vejci, brambory	3
	4 Teplá zelenina, grilovaný hermelín	7
	5 Katův šleh, dušená rýže (chilli)	1
BL	Katův šleh, dušená rýže (chilli)	
Středa 18.3.		
Polévka	Francouzská	1,3,7,9
	1 Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,12
	2 Pštosí vejce, šťouchané brambory	1,3,7
FIT 3	Pikantní medový plátek z vepřové kotlety, hráškový bulgur	1
	4 Kuskusový salát se zeleninou, sypaný sýrem, pečivo	1,3,7
	5 Srnčí guláš s povidly a skořicí, houskový knedlík	1,3,7,9,12
BL	Pikantní medový plátek z vepřové kotlety, šťouchané brambory	7
Čtvrtek 19.3.		
Polévka	Fazolová	1,9
	1 Záhorácký závitok, bramborová kaše	1,7,12
	2 Burgundská vepřová pečeně, těstoviny (vino, kořenová zelenina, kečup)	1,3,7,9,12
FIT 3	Gratinované brambory s kuřecím masem	7
	4 Teplá zelenina, krabí tyčinky	1,2,3,6,7
	5 Thajské rýžové nudle s kuřecím masem, sýrem tofu, zeleninou a arašídý	3,4,5,6
BL	Burgundská vepřová pečeně, bezlepkové těstoviny	3,7,9,12
Pátek 20.3.		
Polévka	Hovězí s rýží a hráškem	9
	1 Kuře po česku s drůbeží játrou, dušená rýže	1
	2 Tvarohové knedlíky s ovocnou náplní, máslo, cukr	1,7
FIT 3	Pečené vepřové maso se zeleninou, brambory (koř.zelenina,olivy,vino,houby)	1,9,12
	4 Rýžový salát s tuňákem (paprika,jarní cibulka,žampiony,rajčata,cuketa,olivy)	4
	5 Lassagne se špenátem a kuřecím masem	1,3,7
BL	Pečené vepřové maso se zeleninou, brambory	9,12
Sobota	Polévka, Smažený vepřový karbenátek, bramborová kaše	1,3,7
Neděle	Polévka, Kuřecí ražniči, dušená rýže	1