

Jídelní lístek na týden 16.3.-22.3.2026



MENU

Pondělí 16.3.		Alergeny
Polévka	Kmínová s vejcem	3,9
	1 Vepřová panenka s omáčkou ze suš.rajčat a švestek, brambory	1,7,12
	2 Vepřové kung-pao, dušená rýže	1,9
FIT 3	Kuřecí steak s broskví a sýrem, bramborová kaše	1,7,12
	4 Zeleninový talíř s uzeným sýrem, pečivo, zálivka	1,3,7
	5 Kuřecí kousky v pomerančové omáčce s rýží a brokolicí	1,3,6
BL	Kuřecí steak s broskví a sýrem, bramborová kaše	7,12
Úterý 17.3.		
Polévka	Krkonošské kyselo	1,3,7,9
	1 Smažený vepřový Cordon Bleu, bramborová kaše	1,7,12
	2 Čínská pánev s kuřecím masem, nudle	1,3,7
FIT 3	Květák s vejci, brambory	3
	4 Teplá zelenina, grilovaný hermelín	7
	5 Katův šleh, dušená rýže (chilli)	1
BL	Katův šleh, dušená rýže (chilli)	
Středa 18.3.		
Polévka	Francouzská	1,3,7,9
	1 Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,12
	2 Pštosí vejce, šťouchané brambory	1,3,7
FIT 3	Pikantní medový plátek z vepřové kotlety, hráškový bulgur	1
	4 Kuskusový salát se zeleninou, sypaný sýrem, pečivo	1,3,7
	5 Srnčí guláš s povidly a skořicí, houskový knedlík	1,3,7,9,12
BL	Pikantní medový plátek z vepřové kotlety, šťouchané brambory	7
Čtvrtek 19.3.		
Polévka	Fazolová	1,9
	1 Záhorácký závitek, bramborová kaše	1,7,12
	2 Burgundská vepřová pečeně, těstoviny (vino, kořenová zelenina, kečup)	1,3,7,9,12
FIT 3	Gratinované brambory s kuřecím masem	7
	4 Teplá zelenina, krabí tyčinky	1,2,3,6,7
	5 Thajské rýžové nudle s kuřecím masem, sýrem tofu, zeleninou a arašídý	3,4,5,6
BL	Burgundská vepřová pečeně, bezlepkové těstoviny	3,7,9,12
Pátek 20.3.		
Polévka	Hovězí s rýží a hráškem	9
	1 Kuře po česku s drůbeží játrou, dušená rýže	1
	2 Tvarohové knedlíky s ovocnou náplní, máslo, cukr	1,7
FIT 3	Pečené vepřové maso se zeleninou, brambory (koř.zelenina,olivy,vino,houby)	1,9,12
	4 Rýžový salát s tuňákem (paprika,jarní cibulka,žampiony,rajčata,cuketa,olivy)	4
	5 Lassagne se špenátem a kuřecím masem	1,3,7
BL	Pečené vepřové maso se zeleninou, brambory	9,12
Sobota	Polévka, Smažený vepřový karbenátek, bramborová kaše	1,3,7
Neděle	Polévka, Kuřecí ražniči, dušená rýže	1

Jídelní lístek na týden 23.3.-29.3.2026



MENU

Pondělí 23.3.		Alergeny
Polévka	Čočková s párkem	1,9
	1 Vepřová kýta s hříbkovou omáčkou, těstoviny	1,3,7
	2 Jitřnicový prejt se zelím, brambory	1,10,12
FIT 3	Kuřecí steak marinovaný v jogurtu, brambory	1,7
	4 Zeleninový salát se šunkou, pečivo, dresink	1,3,7
	5 Ohnivá pánev, rýže (vepř.plec,kuřecí stehenní,klobása,paprika,fazole,žampiony,chilli)	1,9
BL	Ohnivá pánev, rýže (vepř.plec,kuřecí stehenní,klobása,paprika,fazole,žampiony,chilli)	9
Úterý 24.3.		
Polévka	Slepičí vývar s tarhoňou	1,3,7,9
	1 Smažené kuřecí stripsy s česnekovým dipem, bramborová kaše	1,3,7,10
	2 Vepřový tokáň, těstoviny (mleté maso,paprika mix,kečup)	1,3,7,9
FIT 3	Kuřecí plátek, zeleninové rizoto z bulguru	1,9
	4 Teplá zelenina, vaječná omeleta s hráškem	3,7
	5 Pečená králičí stehna na slanině, šťouchané brambory	1,7
BL	Vepřový tokáň, těstoviny (mleté maso,paprika mix,kečup)	3,7
Středa 25.3.		
Polévka	Gulášová	1,9
	1 Vepřové výpečky se špenátem a chlupatými knedlíky	1,3,7,12
	2 2ks párek na roštu, hrachová kaše, chléb, okurek	1,9
FIT 3	Vepřové maso v mrkvi, těstoviny	1,3
	4 Šopský salát s balkánským sýrem, pečivo	1,3,7
	5 Pašerácké vepřové žebírko, brambory (vysočina,sýr)	7
BL	Pašerácké vepřové žebírko, brambory (vysočina,sýr)	7
Čtvrtek 26.3.		
Polévka	Pórková s vejcem	1,3,9
	1 Pečené kuřecí stehno s bramborovým salátem	3,7,9,10
	2 Kuřecí plátek, fazol.lusky s anglickou slaninou, brambory	1,3,7
FIT 3	Gnocchi s listovým špenátem a kuřecím masem	1,3,7
	4 Zapečená brokolice se šunkou a sýrem	7
	5 Marinovaná vepřová kotleta, dušená rýže	1
BL	Pečené kuřecí stehno s bramborovým salátem	3,7,9,10
Pátek 27.3.		
Polévka	Hovězí s kapustou a rýží	9
	1 Alpský kynutý knedlík plněný trhaným masem, zelí, osmaž.cibulka	1,3,7,9,12
	2 Krupicová kaše se skořicí, máslem a cukrem, croissant	1,3,7
FIT 3	Zapečené rybí filé s vejci, sýrem a cibulí, bramborová kaše	3,4,7
	4 Boloňský těstovinový salát, pečivo	1,3,6,7,10
	5 Křupavé kuřecí maso po čínsku, dušená rýže	1,3,7
BL	Zapečené rybí filé s vejci, sýrem a cibulí, bramborová kaše	3,4,7
Sobota		
	Polévka, Boloňské špagety sypané sýrem	1,3,7
Neděle		
	Polévka, Pečená vepřová roláda, brambory	