

# Jídelní lístek na týden 9.2.-15.2.2026



## MENU

| Pondělí 9.2.   |                                                                               | Alergeny       |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Polévka</b> | Zeleninová                                                                    | 1,7,9          |
|                | 1 Vepřový tokáň, špagety                                                      | 1,3,7          |
|                | 2 2ks párek na roštu, čočka na kyselo, chléb, okurek                          | 1,9,12         |
| FIT 3          | Kuřecí kung-pao, dušená rýže                                                  | 1              |
|                | 4 Zeleninový talíř s krabím salátem, pečivo                                   | 1,2,3,4,6,7,10 |
|                | 5 Vepřová pečeně s meruňkami a červeným zelím, gnocchi                        | 1,3,7,12       |
| BL             | Kuřecí kung-pao, dušená rýže                                                  |                |
| Úterý 10.2.    |                                                                               |                |
| <b>Polévka</b> | Kmínová s vejcem                                                              | 3,9            |
|                | 1 Smažený květák, brambory, tatarka                                           | 1,3,7,10       |
|                | 2 Vepřový kotlet se švestkovou omáčkou, brambory                              | 1,9            |
| FIT 3          | Rizoto z bulguru s kuřecím masem                                              | 1,7            |
|                | 4 Restovaná kukuřice, hrášek a mrkev s vepřovým steakiem                      | 7              |
|                | 5 Kuřecí plátek pod jablky, dušená rýže (jablko,rozinky,anglická slanina,sýr) | 7              |
| BL             | Kuřecí plátek pod jablky, dušená rýže (jablko,rozinky,anglická slanina,sýr)   | 7              |
| Středa 11.2.   |                                                                               |                |
| <b>Polévka</b> | Hovězí s kuskusem                                                             | 1,9            |
|                | 1 Pečená vepřová plec, kapusta, bramborový knedlík                            | 1,3,7,9        |
|                | 2 Vepřový steak se šunkou a hermelínem, šťouchané brambory                    | 1,7            |
| FIT 3          | Thajská krůtí prsa s rýží basmati                                             | 1,6,7          |
|                | 4 Těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo                                   | 1,3,6,7,10     |
|                | 5 Plněná vepřová kotleta, cibulová omáčka, gratin.brambory (šunka,sýr)        | 1,7            |
| BL             | Vepřový steak se šunkou a hermelínem, šťouchané brambory                      | 7              |
| Čtvrtek 12.2.  |                                                                               |                |
| <b>Polévka</b> | Bramboračka s kroupami                                                        | 1,9            |
|                | 1 Steak z vepřové krkovice s medem a BBQ omáčkou, opékané brambory            | 1,12           |
|                | 2 Dhál čočka, dušená rýže (čočka červená,zázvor,garam masala,dr.rajčata)      | 9              |
| FIT 3          | Kuřecí plátek, zeleninový bulgur                                              | 1              |
|                | 4 Pečená zelenina s tofu (batáty,brambory,celer,cibule,mrkev,řepa)            | 6,7            |
|                | 5 Zvěřinové čevabčiči, bramborová kaše                                        | 1,3,7          |
| BL             | Steak z vepřové krkovice s medem a BBQ omáčkou, brambory                      | 12             |
| Pátek 13.2.    |                                                                               |                |
| <b>Polévka</b> | Fazolová s klobásou                                                           | 1,9            |
|                | 1 Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík                             | 1,3,7,12       |
|                | 2 Bramborové šišky sypané mákem, cukrem a máslo                               | 1,3,7,13       |
| FIT 3          | Přírodní rybí filé, mrkev s hráškem na másle, brambory                        | 4,7            |
|                | 4 Zeleninový talíř s ruským vejcem, pečivo                                    | 1,3,6,7,9,10   |
|                | 5 Vepřový plátek na houbách, dušená rýže                                      | 1              |
| BL             | Přírodní rybí filé, mrkev s hráškem na másle, brambory                        | 4,7            |
| <b>Sobota</b>  | Polévka, Smažená vepřová krkovice, bramborová kaše                            | 1,3,7          |
| <b>Neděle</b>  | Polévka, Srbské vepřové žebírko, dušená rýže                                  | 1,9,12         |

# Jídelní lístek na týden 16.2.-22.2.2026



## MENU

| Pondělí 16.2.  |                                                                             | Alergeny     |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Polévka</b> | Žampionová                                                                  | 1,7,9        |
|                | 1 Přírodní vepřové žebírko, brambory, tatarka                               | 1,3,10       |
|                | 2 Vepřové maso po římsku, těstoviny (paprika lusk,rajčata,rozinky,česnek)   | 1,3,7        |
| FIT 3          | Kuřecí nudličky samuraj, dušená rýže (červená paprika,cibule,hořčice,sádlo) | 10           |
|                | 4 Salát z lehce opečené zeleniny s kuřecím masem, dip, pečivo               | 1,3,7        |
|                | 5 Malostranský krutí plátek s opečenými brambory (anglická slanina,šunka)   | 1,7          |
| BL             | Malostranský krutí plátek s opečenými brambory (anglická slanina,šunka)     | 7            |
| Úterý 17.2.    |                                                                             |              |
| <b>Polévka</b> | Pekingská polévka                                                           | 1,3,9        |
|                | 1 Pečený vepřový bůček, zelí, mléčné knedlíky                               | 1,3,7,12     |
|                | 2 Bramborové placičky s kuřecí játrou a zeleninou (paprika,pórek,rajče)     | 1            |
| FIT 3          | Indické rizoto (vepřová plec,kari,kukuřice,žampiony,arašidy)                | 5,7          |
|                | 4 Teplá zelenina na másle, kuřecí plátek s mozzarellou                      | 7            |
|                | 5 Vepřové nudličky s nivou, těstoviny                                       | 1,7          |
| BL             | Vepřové nudličky s nivou, bezlepkové těstoviny                              | 7            |
| Středa 18.2.   |                                                                             |              |
| <b>Polévka</b> | Indická cizrnová polévka                                                    | 1,9          |
|                | 1 Uzené maso, bramborová kaše, osmažená cibulka                             | 7            |
|                | 2 Fazolky na smetaně, vejce, brambory                                       | 1,3,7        |
| FIT 3          | Přírodní rybí filé s koprovou omáčkou, mandlové brambory                    | 1,3,4,7,8,12 |
|                | 4 Zeleninový salát s goudou, pečivo, zálivka                                | 1,3,7        |
|                | 5 Vepřové nudličky s pikantní omáčkou,dušená rýže (celer,mrkev,párek)       | 1,9          |
| BL             | Vepřové nudličky s pikantní omáčkou,dušená rýže (celer,mrkev,párek)         | 9            |
| Čtvrtek 19.2.  |                                                                             |              |
| <b>Polévka</b> | Děkanská z ovesných vloček                                                  | 1,9          |
|                | 1 Klokani ragú s drcenými rajčaty a kořenovou zeleninou, těstoviny          | 1,3,7,9      |
|                | 2 Kuřecí plátek pečený se sladkou chilli omáčkou, dušená rýže               | 1            |
| FIT 3          | Špagety s grilovanou zeleninou a suš. rajčaty, sypané parmezánem            | 1,3,7        |
|                | 4 Červené thajské kari se zeleninou, jasmínová rýže                         | 1,9          |
|                | 5 Kuřecí plátek zapečený s rajčaty,cibulí a sýrem, brambory                 | 1,7          |
| BL             | Bezlepkové špagety s grilovanou zeleninou a suš.rajčaty, parmezán           | 3,7          |
| Pátek 20.2.    |                                                                             |              |
| <b>Polévka</b> | Zeleninový vývar s bulgurem                                                 | 1,9          |
|                | 1 Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík                               | 1,3,7,12     |
|                | 2 Vločkový nákyp s jablky, skořice, máslo, cukr                             | 1,3,7        |
| FIT 3          | Vepřový plátek, mrkev s hráškem, šťouchané brambory                         | 1,7          |
|                | 4 Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, vařené vejce, pečivo            | 1,3,4,7      |
|                | 5 Kousky smažené tresky, bramborová kaše                                    | 1,3,4,7      |
| BL             | Moravský vrabec, špenát, brambory                                           | 3,7,12       |
| <b>Sobota</b>  | Polévka, Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše                              | 1,3,7        |
| <b>Neděle</b>  | Polévka, Vepřové ražničí, dušená rýže                                       | 1            |