

Jídelní lístek na týden 26.-1.2.2026



MENU

Pondělí 26.1.		Alergeny
Polévka	Hovězí vývar s pohankou	1,9
	1 Přírodní kuřecí plátek, dušená rýže	1
	2 Domažlické ragú, těstoviny	1,3,7
FIT 3	Vepřové nudličky na kari ve smetanové omáčce, bylinková tarhoňa	1,7
	4 Rajčatový salát s eidamem a majonézou, pečivo	1,3,7
	5 Čertovské kotlety, brambory (mletá paprika, kořenová zelenina)	1,9
BL	Domažlické ragú, bezlepkové těstoviny	3,7
Úterý 27.1.		
Polévka	Frankfurtská s párkem	1,6,7,12
	1 Ostravský vepřový závitok, brambory (křen, hořčice, klobása)	1,10
	2 Vepřové rizoto sypané sýrem, salát	7
FIT 3	Kuřecí maso na žampionech, celozrnné těstoviny	1,3,7
	4 Grilovaný hermelín na rest. žampionech, růžičkové kapustě a mrkvi	7
	5 Vepřový kotlet pražského rychtáře, dušená rýže (játra, mletá paprika, kapie)	1
BL	Vepřové rizoto sypané sýrem, salát	7
Středa 28.1.		
Polévka	Mrkvový krém	1,7,9
	1 Smažený vepřový řízek Katherein, zelí, houskový knedlík	1,3,7,12
	2 Pečená vepřová kýta, játrová omáčka, brambory	1,7
FIT 3	Rybí filé na listovém špenátu, brambory	1,4,7
	4 Salát z čínského zelí s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7
	5 Thajské kuřecí nudličky na sladko-kyselo s ananasem, čínské nudle	1,3,7
BL	Přírodní vepřový řízek, zelí, brambory	12
Čtvrtek 29.1.		
Polévka	Hlíвовá	1,9
	1 Grilovaná krkovice s hořčicí a cibulí, brambory	1,10
	2 Bramborový guláš s párkem, chléb, okurek	1,9
FIT 3	Živáňská pečeně v alobalu	12
	4 Zeleninové řízečky s kuř.masem, baby karotka s jarní cibulkou, bylinkový dip	1,7,9
	5 Boloňské lassagne	1,3,7
BL	Grilovaná krkovice s hořčicí a cibulí, brambory	10
Pátek 30.1.		
Polévka	Bavorská	1,3,7,9
	1 Krůtí na medu, dušená rýže	1,6,7,8,9
	2 Rýžový nákyp s meruňkami, cukr	3,7
FIT 3	Těstoviny penne s rajčaty a kuřecím masem, sypané parmezánem	1,3,7
	4 Zeleninový talíř se sýrovým salátem a šunkou, pečivo	1,3,4,6,7
	5 Hovězí líčka dušená v koř.zelenině s červeným vínem, opékané brambory	1,9,12
BL	Krůtí na medu, dušená rýže	6,7,8,9
Sobota	Polévka, Pečená plněná krkovice na rozmarýnu, bramborová kaše	7
Neděle	Polévka, Pečené kuře, dušená rýže	1

Jídelní lístek na týden 2.2.-8.2.2026



MENU

Pondělí 2.2.		Alergeny
Polévka	Cibulová	3,9
	1 Vepřový paprikáš, těstoviny (kapie, smetana, rajčata, paprika)	1,3,7
	2 Zapečené brambory s dijonskou hořčicí (mrkev, cibule, sojové mléko, zázvor)	1,6,10
FIT 3	Kuřecí nudličky švej-ču-žou, dušená rýže	1,3,6,7,11
	4 Zeleninový talíř s holandským salátem, pečivo	1,3,6,7
	5 Vepřová panenka, pepřová omáčka, brambory	1,7
BL	Vepřový paprikáš, bezlepkové těstoviny	3,7
Úterý 3.2.		
Polévka	Boršč	1,7,9
	1 Smažený holandský řízek, bramborová kaše	1,3,7
	2 Pečený špekáček, fazole na kyselo, okurek, pečivo	1,9
FIT 3	Kuřecí srdíčka s tymiánem a cibulí, jasmínová rýže	1
	4 Cizrna se zeleninou, pečivo (cibule, česnek, mrkev, cuketa, rajč. protlak, dýňová semínka)	1,3,7
	5 Kuřecí závitky s bylinkovým tvarohem, brambory	1,7
BL	Kuřecí závitky s bylinkovým tvarohem, brambory	7
Středa 4.2.		
Polévka	Česneková s bramborem	3,9
	1 Masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík	1,3,7,9
	2 Vepřové ledvinky na cibulce, dušená rýže	1
FIT 3	Filety z mahi-mahi se zázvorovou omáčkou, bramborová kaše	1,3,4,7,9,10
	4 Těstovinový salát indický, pečivo (kuřecí maso, kukuřice, kari dresink)	1,3,7
	5 Pytlácká kuřecí směs, dušená rýže (slanina, žampiony, uzené maso, kuř. prsa)	1,3,7
BL	Pytlácká kuřecí směs, dušená rýže (slanina, žampiony, uzené maso, kuř. prsa)	3,7
Čtvrtek 5.2.		
Polévka	Hovězí s játrovými knedlíčky a nudlemi	1,3,7,9
	1 Kuřecí prsa plněná uzeným sýrem a žampiony, indiánská rýže	1,7
	2 Smažené rybí filé, šťouchané brambory	1,3,4,7
FIT 3	Vepřové na hrášku, těstoviny	1,3
	4 Pečená kuřecí křídla, zelená variace teplé zeleniny na másle	7
	5 Šunkové ravioli s listovým špenátem sypané parmezánem	1,3,7
BL	Vepřové na hrášku, bezlepkové těstoviny	
Pátek 6.2.		
Polévka	Hráškový krém	1,7,9
	1 Pečené vepřové koleno, zelí, bramborový knedlík	1,3,7,12
	2 Tvarohové knedlíky s nugátovou náplní, máslo, cukr	1,3,6,7,8
FIT 3	Kuřecí nudličky v rajčatové omáčce sypané mozzarellou, těstoviny	1,3,7
	4 Vitamínový salát s vejci, pečivo (mrkev, celer řapíkatý, okurek, jablko, olivy, rajčata, smetana)	1,3,7,12
	5 Zapékaný vepřový uherský plátek, brambory (vepřový kotlet, salám, lečo, sýr)	1,7
BL	Zapékaný vepřový uherský plátek, brambory (vepřový kotlet, salám, lečo, sýr)	7
Sobota	Polévka, Jelitový prejt, zelí, brambory	1,9,12
Neděle	Polévka, Vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7,9