

Jídelní lístek na týden 19.-25.1.2026



MENU

Pondělí 19.1.		Alergeny
Polévka	Bramboračka	1,7,9
	1 Púchovské krůtí nudličky, těstoviny (vejce, okurka, špek, žampiony, niva)	1,3,7
	2 Zapečené brambory se zelím, uzeným kuřecím masem a smetanou	3,7,12
FIT 3	Rybí filé na másle, baby karotka, brambory	1,4,7
	4 Zeleninový talíř se sýrovou pomazánkou, pečivo	1,3,7,10
	5 Vepřový plátek se sýrovou omáčkou, gnocchi	1,3,7
BL	Púchovské krůtí nudličky, bezlepkové těstoviny	3,7
Úterý 20.1.		
Polévka	Uzená s kroupama	1,9
	1 Vepřová játra na roštu, opečené brambory, tatarka	1,3,10
	2 Lužická vepřová pečeně, těstoviny (ml. paprika, hřib, suchý salám, lečo)	1,3,7
FIT 3	Srbské vepřové rizoto sypané sýrem	7
	4 Teplá zelenina, 2ks sázené vejce	3,7
	5 Kuřecí plátek zapečený s hermelínem, opečené brambory	1,7
BL	Srbské vepřové rizoto sypané sýrem	7
Středa 21.1.		
Polévka	Hrachová	1,9
	1 Dančí guláš s perníkovým knedlíkem	1,3,7,9
	2 Vepřová sekaná, brambory, okurek	1,3,9
FIT 3	Zapečené špagety s vepřovým masem, okurek	1,3,7
	4 Salát z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo	1,3,7,12
	5 Pražský vepř. závitok, šťouch. brambory s cibulkou (kotleta, vejce, šunka, hrášek)	1,3,7,9
BL	Pražský vepř. závitok, šťouch. brambory s cibulkou (kotleta, vejce, šunka, hrášek)	3,7,9
Čtvrtek 22.1.		
Polévka	Kulajda	1,3,7,9
	1 Střapatý kuřecí řízek, bramborová kaše (řízek v těstíčku s kapií)	1,3,7
	2 Slovenské halušky s brynzou a anglickou slaninou	1,3,7,12
FIT 3	Zapečený květák, brambory (šunka, vejce, sýr)	3,7
	4 Zapečená zelenina s mletým masem	3,7
	5 Šenkýřská vepřová kotleta, dušená rýže (cibule, pivo, okurek, paprika)	1,12
BL	Střapatý kuřecí řízek, bramborová kaše (řízek v těstíčku s kapií)	3,7
Pátek 23.1.		
Polévka	Dýňová s mrkví	1,7,9
	1 Opékané rybí filé na zeleném pepři, šťouchané brambory (smetana, hořčice)	1,4,7,10
	2 Babiččina jablečková žemlovka s tvarohem	1,3,7
FIT 3	Kuřecí plátek zapečený s brokolicí a sýrem, brambory	1,7
	4 Vietnamský salát s kuřecím masem a rýžovými nudlemi, pečivo	1,3,7
	5 Kuřecí Stroganov, dušená rýže	1,7,9,12
BL	Kuřecí plátek zapečený s brokolicí a sýrem, brambory	7
Sobota	Polévka, Přírodní vepřový plátek, brambory, tatarka	1,3,10
Neděle	Polévka, Pečená vepřová plec, špenát, bramborový knedlík	1,3,7

Jídelní lístek na týden 26.-1.2.2026



MENU

Pondělí 26.1.		Alergeny
Polévka	Hovězí vývar s pohankou	1,9
	1 Přírodní kuřecí plátek, dušená rýže	1
	2 Domažlické ragú, těstoviny	1,3,7
FIT 3	Vepřové nudličky na kari ve smetanové omáčce, bylinková tarhoňa	1,7
	4 Rajčatový salát s eidamem a majonézou, pečivo	1,3,7
	5 Čertovské kotlety, brambory (mletá paprika, kořenová zelenina)	1,9
BL	Domažlické ragú, bezlepkové těstoviny	3,7
Úterý 27.1.		
Polévka	Frankfurtská s párkem	1,6,7,12
	1 Ostravský vepřový závitok, brambory (křen, hořčice, klobása)	1,10
	2 Vepřové rizoto sypané sýrem, salát	7
FIT 3	Kuřecí maso na žampionech, celozrnné těstoviny	1,3,7
	4 Grilovaný hermelín na rest. žampionech, růžičkové kapustě a mrkvi	7
	5 Vepřový kotlet pražského rychtáře, dušená rýže (játra, mletá paprika, kapie)	1
BL	Vepřové rizoto sypané sýrem, salát	7
Středa 28.1.		
Polévka	Mrkvový krém	1,7,9
	1 Smažený vepřový řízek Katherein, zelí, houskový knedlík	1,3,7,12
	2 Pečená vepřová kýta, játrová omáčka, brambory	1,7
FIT 3	Rybí filé na listovém špenátu, brambory	1,4,7
	4 Salát z čínského zelí s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7
	5 Thajské kuřecí nudličky na sladko-kyselo s ananasem, čínské nudle	1,3,7
BL	Přírodní vepřový řízek, zelí, brambory	12
Čtvrtek 29.1.		
Polévka	Hlíвовá	1,9
	1 Grilovaná krkovice s hořčicí a cibulí, brambory	1,10
	2 Bramborový guláš s párkem, chléb, okurek	1,9
FIT 3	Živáňská pečeně v alobalu	12
	4 Zeleninové řízečky s kuř.masem, baby karotka s jarní cibulkou, bylinkový dip	1,7,9
	5 Boloňské lassagne	1,3,7
BL	Grilovaná krkovice s hořčicí a cibulí, brambory	10
Pátek 30.1.		
Polévka	Bavorská	1,3,7,9
	1 Krůtí na medu, dušená rýže	1,6,7,8,9
	2 Rýžový nákyp s meruňkami, cukr	3,7
FIT 3	Těstoviny penne s rajčaty a kuřecím masem, sypané parmezánem	1,3,7
	4 Zeleninový talíř se sýrovým salátem a šunkou, pečivo	1,3,4,6,7
	5 Hovězí líčka dušená v koř.zelenině s červeným vínem, opékané brambory	1,9,12
BL	Krůtí na medu, dušená rýže	6,7,8,9
Sobota	Polévka, Pečená plněná krkovice na rozmarýnu, bramborová kaše	7
Neděle	Polévka, Pečené kuře, dušená rýže	1