

Jídelní lístek na týden 3.11.-9.11.2025



MENU

Pondělí

Polévka		Alergeny
	Hovězí vývar s pohankou	1,9
1	Krůtí nudličky na zelenině, dušená rýže	1,9
2	Domažlické ragú, těstoviny	1,3,7
FIT 3	Vepřové nudličky na kari ve smetanové omáčce, bylinková tarhoňa	1,7
4	Zeleninový talíř s budapešťskou pomazánkou, pečivo	1,3,7
5	Čertovské kotlety, brambory (mletá paprika, kořenová zelenina)	1,9
BL	Domažlické ragú, bezlepkové těstoviny	3,7

Úterý

Polévka		Alergeny
	Frankfurtská s párkem	1,6,7,12
1	Ostravský vepřový závitok, brambory (křen, hořčice, klobása)	1,10
2	Vepřové rizoto sypané sýrem, salát	7
FIT 3	Kuřecí maso na žampionech, celozrnné těstoviny	1,3,7
4	Grilovaný hermelín na restovaných žampionech, růžičkové kapustě a mrkvi	7
5	Vepřový kotlet pražského rychtáře, dušená rýže (játra, mletá paprika, kapie)	1
BL	Vepřové rizoto sypané sýrem, salát	7

Středa

Polévka		Alergeny
	Mrkvový krém	1,7,9
1	Smažený vepřový řízek Katherein, zelí, houskový knedlík	1,3,7,12
2	Pečená vepřová kýta, játrová omáčka, brambory	1,7
FIT 3	Těstoviny penne s omáčkou z gorgonzoly a anglické slaniny	1,3,7
4	Salát z čínského zelí s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7
5	Thajské kuřecí nudličky na sladko-kyselo s ananasem, čínské nudle	1,3,7
BL	Přírodní vepřový řízek, zelí, brambory	12

Čtvrtek

Polévka		Alergeny
	Hlíвовá	1,9
1	Grilovaná krkovice s hořčicí a cibulí, brambory	1,10
2	Bramborový guláš s párkem, chléb, okurek	1,9
FIT 3	Živáňská pečeně v alobalu	12
4	Zeleninové řízečky s kuř.masem, baby karotka s jarní cibulkou, bylink.dip	1,7,9
5	Boloňské lassagne	1,3,7
BL	Grilovaná krkovice s hořčicí a cibulí, brambory	10

Pátek

Polévka		Alergeny
	Uzená s kroupama	1,9
1	Sekaná svíčková, houskový knedlík	1,3,7,9,10
2	Babiččina jablková žemlovka s tvarohem	1,3,7
FIT 3	Rybí filé na listovém špenátu, brambory	1,4,7
4	Zeleninový talíř se sýrovým salátem a šunkou, pečivo	1,3,4,6,7
5	Kuřecí plátek marinovaný v zakys.smetaně, medová karotka s kuskusem	1,7
BL	Rybí filé na listovém špenátu, brambory	4,7

Sobota

Polévka,	Pečená plněná krkovice na rozmarýnu, bramb.kaše (ml.maso,gouda)	7
----------	---	---

Neděle

Polévka,	Pečené kuře, dušená rýže	1
----------	--------------------------	---

Jídelní lístek na týden 10.11.-16.11.2025



MENU

Pondělí

Polévka

Cibulová

- 1 Vepřový paprikáš, těstoviny (kapie, smetana, rajčata, paprika)
- 2 Zapečené brambory se zelím, uzeninou a smetanou
- FIT 3 Vepřové nudličky s pórkem, kuskus
- 4 Zeleninový talíř s holandským salátem, pečivo
- 5 Vepřová panenka, pepřová omáčka, brambory
- BL Vepřový paprikáš, bezlepkové těstoviny

Alergeny

- 3,9
1,3,7
3,7,12
1,3,7,8
1,3,6,7
1,7
3,7

Úterý

Polévka

Boršč

- 1 Smažený holandský řízek, bramborová kaše
- 2 Pečený špekáček, fazole na kyselo, okurek, pečivo
- FIT 3 Kuřecí srdíčka s tymiánem a cibulí, jasmínová rýže
- 4 Veganská shakshuka, pečivo (fazole, cizma, rajčata, tofu)
- 5 Pečené králíčí stehno s omáčkou z dijonské hořčice, špenátové špecle
- BL Pečené králíčí stehno s omáčkou z dijonské hořčice, bramb.kaše

- 1,7,9
1,3,7
1,9
1
1,3,7
1,3,7,9,10
3,7,9,10

Středa

Polévka

Česneková s bramborem

- 1 Masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík
- 2 Vepřové ledvinky na cibulce, dušená rýže
- FIT 3 Filety z mahi-mahi se zázvorovou omáčkou, bramborová kaše
- 4 Těstovinový salát indický, pečivo (kuřecí maso, kukuřice, kari dresink)
- 5 Pytlácká kuřecí směs, dušená rýže (slanina, žampiony, uzené maso, kuř.prsa)
- BL Pytlácká kuřecí směs, dušená rýže (slanina, žampiony, uzené maso, kuř.prsa)

- 3,9
1,3,7,9
1
1,3,4,7,9,10
1,3,7
1,3,7
3,7

Čtvrtek

Polévka

Hovězí s játrovými knedlíčky a nudlemi

- 1 Plněná krkovice na rozmarýnu s žampiony, indiánská rýže (hořčice, cibule, gouda)
- 2 Smažená brokolice, šťouchané brambory, tatarka
- FIT 3 Vepřové na hrášku, těstoviny
- 4 Pečená kuřecí křídla, zelená variace teplé zeleniny na másle
- 5 Šunkové ravioli s listovým špenátem sypané parmezánem
- BL Vepřové na hrášku, bezlepkové těstoviny

- 1,3,7,9
1,7,10
1,3,7,10
1,3
7
1,3,7

Pátek

Polévka

Hráškový krém

- 1 Pečené vepřové koleno, zelí, bramborový knedlík
- 2 Palačinky s jahodovým džemem
- FIT 3 Kuřecí nudličky v rajčatové omáčce sypané mozzarellou, těstoviny
- 4 Salát z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo
- 5 Zapékaný vepřový uherský plátek, brambory (vepřový kotlet, salám, lečo, sýr)
- BL Zapékaný vepřový uherský plátek, brambory (vepřový kotlet, salám, lečo, sýr)

- 1,7,9
1,3,7,12
1,3,7
1,3,7,12
1,7
7

Sobota

Polévka, Vepřová sekaná, šťouchané brambory

- 1,3,7

Neděle

Polévka, Vepřový guláš, houskový knedlík

- 1,3,7,9,12