

Jídelní lístek č.10	Rozvoz			
Pondělí 28.7.	Úterý 29.7.	Středa 30.7.	Čtvrtek 31.7.	Pátek 1.8.
Polévka <i>Slepičí kari se smetanou</i> 1,7,9 Hlavní jídlo 1. Štěpánská vepřová <i>pečeně, dušená rýže</i> 1,3 2. Pečené klobásy na <i>cibuli s hořčicí a pivem,</i> <i>brambory</i> 1,10,12 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,3,7 3. Kuřecí nudličky, smetanov <i>listový špenát, celozrnné</i> <i>těstoviny</i> 4. Zeleninový talíř s holand. <i>sýrovým salátem , pečivo,</i> <i>zálivka</i> 1,7,9,10 <u>Bezlepková dieta</u> 3 6. Štěpánská vepřová <i>pečeně, dušená rýže</i>	Polévka <i>Krupicová s vejcem</i> 1,3,9 Hlavní jídlo 1. Vepřové maso na paprice, <i>těstoviny</i> 1,3,7 2. Marinovaný vepřový <i>plátek, jasmínová rýže</i> 1 <u>FIT MENU</u> alerg. 1 3. Vepřové kostky v kapustě, <i>brambory</i> 4. Teplá zelenina, <i>smažené rybí prsty</i> 1,3,4,7 <u>Bezlepková dieta</u> 6. Vepřové kostky v kapustě, <i>brambory</i>	Polévka <i>Ovarová s kroupama</i> 1,9 Hlavní jídlo 1. Pečená vepřová plec, <i>červené zelí, bramborový</i> <i>knedlík</i> 1,3,7,12 2. Vepřová játra na slanině, <i>dušená rýže</i> 1 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,3,7 3. Tarhoňové rizoto s <i>kuřecím masem a sýrem,</i> 4. Salát COLESLAW s <i>kuř. masem, pečivo</i> 1,3,7,10 (zelí,mrkev,jablka,majonéza,jogurt) <u>Bezlepková dieta</u> 12 6. Pečená vepřová plec, <i>červené zelí, brambory</i>	Polévka <i>Hrstková</i> 1,9 Hlavní jídlo 1. Smažený vepřový řízek, <i>bramborová kaše</i> 1,3,7 2. Hermelínové kuřecí <i>nudličky, těstoviny</i> 1,7 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,7 3. Kuřecí závitok s listovým <i>špenátem,camembertem a</i> <i>brusinkami, dušená rýže</i> 4. Teplá zelenina, <i>trhané maso z uzených</i> <i>krutích stehen</i> 7 <u>Bezlepková dieta</u> 7 6. Kuřecí závitok s listovým <i>špenátem,camembertem a</i> <i>brusinkami, dušená rýže</i> Změna jídel vyhrazena	Polévka <i>Hovězí vývar s pohankou</i> 1,9 Hlavní jídlo 1. Plněný paprikový lusk, <i>rajská omáčka, houskový</i> <i>knedlík</i> 1,3,7,12 2. Vídeňský plněný knedlík <i>s vanilkovou omáčkou,</i> <i>sypané mákem</i> (plněné povidly) 1,3,7,12 <u>FIT MENU</u> alerg. 3,4 3. Rybí filé Orly, bramborová <i>kaše</i> 4. Bulgurový salát s kuřecím <i>masem, pečivo</i> 1,3,7 <u>Bezlepková dieta</u> 3 6. Rybí filé Orly, bramborová <i>kaše</i> Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU
Sobota 2.8.	Neděle 3.8.			
polévka 1. Smažený holandský <i>řízek, bramborová kaše</i> 1,3,7	polévka 1. Vepřová kotleta s pikantní <i>směsí, dušená rýže</i> 1			

Jídelní lístek č.1 Pondělí 4.8.	rozvoz Úterý 5.8.	Středa 6.8.	Čtvrtek 7.8.	Pátek 8.8.
<u>Polévka</u> <i>Kmínová s vejcem</i> 3,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Vepřový perkelt, těstoviny (ml.paprika,cibule,smetana) 1,3,7,9 2. Grilovaná klobása, fazole na kyselo, chléb, okurek 1,9,12 <u>FIT MENU</u> 7 3. Gratinované brambory s kuřecím masem 4. Zeleninový talíř s rybí pomazánkou, pečivo 1,3,4,7 <u>Bezlepková dieta</u> alerg. 3,7,9 6. Vepřový perkelt, těstoviny	<u>Polévka</u> <i>Krkonošské kyselo</i> 1,3,7,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Vepřová panenka s omáčkou ze sušených rajčat a švestek, bramborová kaše 1,7,12 2. Čínská pánev s kuřecím masem, nudle 1,3,7 <u>FIT MENU</u> alerg. 3 3. Květák s vejci, brambory 4. Teplá zelenina, steak z vepřové krkvice <u>Bezlepková dieta</u> alerg. 3 6. Květák s vejci, brambory	<u>Polévka</u> <i>Francouzská</i> 1,3,7,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,9 2. Kuřecí plátek na víně a la svíčková, těstoviny 1,3,7,9,10,12 <u>FIT MENU</u> alerg. 1 3. Pikantní medový plátek z vepřové kotlety, hráškový bulgur 4. Kuskusový salát se zeleninou, sypaný sýrem, pečivo 1,3,7 <u>Bezlepková dieta</u> 3,7,9,10,12 6. Kuřecí plátek na víně a la svíčková, těstoviny	<u>Polévka</u> <i>Hrachová s uzeninou</i> 1,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Smažený vepřový Cordon Bleu, bramborová kaše 1,3,7 2. Burgundská vepřová pečeně, těstoviny 1,3,7,9,12 (víno, kořenová zelenina, kečup) <u>FIT MENU</u> alerg. 7 3. Kachní prsa na pomerančích, brambory sypané petrželkou 1 4. Teplá zelenina, smažené rybí kousky z tresky 4,7 <u>Bezlepková dieta</u> 3,7,9,12 6. Burgundská vepřová pečeně, těstoviny (víno,kořenová zelenina, kečup)	<u>Polévka</u> <i>Hovězí s rýží a hráškem</i> 9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Mexický steak z krkvice, dušená rýže 1 2. Jogurtové knedlíky s ovocným přelivem 1,3,7 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,9,12 3. Pečené vepřové maso se zeleninou, brambory (koř.zelenina,olivy,víno,houby,petrž.nat') 4. Zeleninový salát s uzeným sýrem, pečivo, zálivka 1,3,7, <u>Bezlepková dieta</u> 9,12 6. Pečené vepřové maso se zeleninou, brambory (koř.zelenina,olivy,víno,houby,petrž.nat') Změna jídel vyhrazena Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU
Sobota 9.8.	Neděle 10.8.			
<u>polévka</u> 1. Vepřový uherský plátek, brambory 1,12	<u>polévka</u> 1. Kuřecí ražničí, dušená rýže 1			

)

)