

Jídelní lístek č.9 Pondělí 21.7.	Rozvoz Úterý 22.7.	Středa 23.7.	Čtvrtek 24.7.	Pátek 25.7.
<u>Polévka</u> Čočková na kyselo 1,9,12 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Vepřová sekaná, bramborová kaše 1,3,7 2. Kuřecí rizoto sypané sýrem okurek 7,12 <u>FIT MENU</u> alerg. 1 3. Kuřecí steak s cukrovým hráškem na másle, dušená rýže 4. Zeleninový salát s vejcem a strouhaným sýrem, pečivo, dresink 1,3,7 <u>Bezlepková dieta</u> 6. Kuřecí steak s cukrovým hráškem na másle, dušená rýže	<u>Polévka</u> Kozí brada 1,3,7,9,12 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Cikánská vepřová pečeně, dušená rýže 1,9,10 2. 2ks párek na roštu, hrachová kaše, chléb, okurek 1,9,12 <u>FIT MENU</u> alerg. 4,7 3. Pečené rybí filé na másle, brambory, vařená duo mrkev 4. Teplá zelenina, pečená šunka 7 <u>Bezlepková dieta</u> 12 6. 2ks párek na roštu, hrachová kaše, kukuř.plátky, okurek	<u>Polévka</u> Slepičí s kapáním 1,3,7,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Vylitání ptáčky z vepřové kotlety, houskový knedlík (párek, okurky steril,hořčice,vejce) 1,3,10,12 2. Plněný brambor masovou směsí, zap.se sýrem, fazol. lusky s angl.slantinou 7 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,3,7,9 3. 2 ks vejce,špenát,brambory 4. Zeleninový talíř s fazolovým salátem, pečivo 1,3,6,7,9 <u>Bezlepková dieta</u> 3,10,12 6. Vylitání ptáčky z vepřové kotlety, dušená rýže	<u>Polévka</u> Pórková s vejcem 1,3,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Gril.steak z vepřové krkovice s angl.slantinou a červ,cibulí, brambory 1 2. Archangelská vepřová játra, dušená rýže (smetana, kari, strouhaný sýr) 1,7 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,3,7 3. Kuřecí plátek, penne s čedarovou omáčkou 4. Teplá zelenina, kuřecí nudličky 7 <u>Bezlepková dieta</u> 6. Gril.steak z vepřové krkovice s angl.slantinou a červ,cibulí, brambory Změna jídel vyhrazena	<u>Polévka</u> Špenátová 1,3,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík 1,3,7,9,10 2. Rýžový nákyp s meruňkami 3,7 <u>FIT MENU</u> alerg. 1 3. Medová kuřecí křídla, dušená rýže 4. Těstovinový salát s nivou, dýňovými semínky a ořechy, pečivo 1,3,6,7,8 <u>Bezlepková dieta</u> 6. Medová kuřecí křídla, dušená rýže Číslo u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU
Sobota 26.7.	Neděle 27.7.			
<u>polévka</u> 1. Smažená kuřecí kapsa plněná šunkou a nivou, brambory 1	<u>polévka</u> 1. Vepřový plátek na pepři, těstoviny 1,3,7			

Jídelní lístek č.10	Rozvoz			
Pondělí 28.7.	Úterý 29.7.	Středa 30.7.	Čtvrtek 31.7.	Pátek 1.8.
Polévka <i>Slepičí kari se smetanou</i> 1,7,9 Hlavní jídlo 1. Štěpánská vepřová <i>pečeně, dušená rýže</i> 1,3 2. Pečené klobásy na <i>cibuli s hořčicí a pivem,</i> <i>brambory</i> 1,10,12 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,3,7 3. Kuřecí nudličky, smetanov <i>listový špenát, celozrnné</i> <i>těstoviny</i> 4. Zeleninový talíř s holand. <i>sýrovým salátem , pečivo,</i> <i>zálivka</i> 1,7,9,10 <u>Bezlepková dieta</u> 3 6. Štěpánská vepřová <i>pečeně, dušená rýže</i>	Polévka <i>Krupicová s vejcem</i> 1,3,9 Hlavní jídlo 1. Vepřové maso na paprice, <i>těstoviny</i> 1,3,7 2. Marinovaný vepřový <i>plátek, jasmínová rýže</i> 1 <u>FIT MENU</u> alerg. 1 3. Vepřové kostky v kapustě, <i>brambory</i> 4. Teplá zelenina, <i>smažené rybí prsty</i> 1,3,4,7 <u>Bezlepková dieta</u> 6. Vepřové kostky v kapustě, <i>brambory</i>	Polévka <i>Ovarová s kroupama</i> 1,9 Hlavní jídlo 1. Pečená vepřová plec, <i>červené zelí, bramborový</i> <i>knedlík</i> 1,3,7,12 2. Vepřová játra na slanině, <i>dušená rýže</i> 1 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,3,7 3. Tarhoňové rizoto s <i>kuřecím masem a sýrem,</i> 4. Salát COLESLAW s <i>kuř. masem, pečivo</i> 1,3,7,10 <i>(zelí,mrkev,jablka,majonéza,jogurt)</i> <u>Bezlepková dieta</u> 12 6. Pečená vepřová plec, <i>červené zelí, brambory</i>	Polévka <i>Hrstková</i> 1,9 Hlavní jídlo 1. Smažený vepřový řízek, <i>bramborová kaše</i> 1,3,7 2. Hermelínové kuřecí <i>nudličky, těstoviny</i> 1,7 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,7 3. Kuřecí závitěk s listovým <i>špenátem,camembertem a</i> <i>brusinkami, dušená rýže</i> 4. Teplá zelenina, <i>trhané maso z uzených</i> <i>krutích stehen</i> 7 <u>Bezlepková dieta</u> 7 6. Kuřecí závitěk s listovým <i>špenátem,camembertem a</i> <i>brusinkami, dušená rýže</i> Změna jídel vyhrazena	Polévka <i>Hovězí vývar s pohankou</i> 1,9 Hlavní jídlo 1. Plněný paprikový lusk, <i>rajská omáčka, houskový</i> <i>knedlík</i> 1,3,7,12 2. Vídeňský plněný knedlík <i>s vanilkovou omáčkou,</i> <i>sypané mákem</i> (plněné povidly) 1,3,7,12 <u>FIT MENU</u> alerg. 3,4 3. Rybí filé Orly, bramborová <i>kaše</i> 4. Bulgurový salát s kuřecím <i>masem, pečivo</i> 1,3,7 <u>Bezlepková dieta</u> 3 6. Rybí filé Orly, bramborová <i>kaše</i> Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU
Sobota 2.8.	Neděle 3.8.			
polévka 1. Smažený holandský <i>řízek, bramborová kaše</i> 1,3,7	polévka 1. Vepřová kotleta s pikantní <i>směsí, dušená rýže</i> 1			