

Jídelní lístek č.1 Pondělí 26.5.	rozvoz Úterý 27.5.	Středa 28.5.	Čtvrtek 29.5.	Pátek 30.5.
<u>Polévka</u> <i>Kmínová s vejcem</i> 3,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Vepřový perkelt, těstoviny (ml.paprika,cibule,smetana) 1,3,7,9 2. Grilovaná klobása, fazole na kyselo, chléb, okurek 1,9,12 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,3,4,7 3. Rybí filé s citrónovou omáčkou, brambory 4. Zeleninový talíř s rybí pomazánkou, pečivo 1,3,4,7 5. Mexický steak z krkovice, dušená rýže 1 <u>Bezlepková dieta</u> alerg. 3,7,9 6. Vepřový perkelt, těstoviny	<u>Polévka</u> <i>Krkonošské kyselo</i> 1,3,7,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Moravský vrabec, špenát, brambory 1,3,7 2. Čínská pánev s kuřecím masem, nudle 1,3,7 <u>FIT MENU</u> alerg. 3 3. Květák s vejci, brambory 4. Teplá zelenina, grilovaný hermelín 7 5. Vepřové kung-pao, dušená rýže 1,9 <u>Bezlepková dieta</u> alerg. 3,7 6. Moravský vrabec, špenát, brambory	<u>Polévka</u> <i>Francouzská</i> 1,3,7,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Pečené kuře na zelí, houskový knedlík 1,3,7,12 2. Krutí plátek na víně a la svíčková, těstoviny 1,3,7,9,10,12 <u>FIT MENU</u> alerg. 1 3. Pikantní medový plátek z vepřové kotlety, hráškový bulgur 4. Kuskusový salát se zeleninou, sypaný sýrem, pečivo 1,3,7 5. Vepř. přírodní závitky se sýrem a žamp.,brambory 1,7 <u>Bezlepková dieta</u> alerg. 3,7 6. Pečené kuře na zelí, brambory	<u>Polévka</u> <i>Fazolová</i> 1,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Smažené rybí kousky z tresky nemleté, bramborová kaše 1,3,4,7 2. Burgundská vepřová pečeně, těstoviny 1,3,7,9,12 (víno,kořenová zelenina, kečup) <u>FIT MENU</u> alerg. 7 3. Gratinované brambory s kuřecím masem 4. Teplá zelenina, rybí filé přírodní 4,7 5. Katův šleh, dušená rýže (zelenina, chillie) 1 <u>Bezlepková dieta</u> 3,7,9,12 6. Burgundská vepřová pečeně, těstoviny (víno,kořenová zelenina, kečup)	<u>Polévka</u> <i>Hovězí s rýží a hráškem</i> 9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,9 2. Rýžový nákyp a meruňkami 3,7 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,9,12 3. Pečené vepřové maso se zeleninou, brambory (koř.zelenina,olivy,víno,houby,petrž.nať) 4. Zeleninový salát s uzeným sýrem, pečivo, zálivka 1,3,7, 5. Zapečený kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory 1,7 <u>Bezlepková dieta</u> 9,12 6. Pečené vepřové maso se zeleninou, brambory (koř.zelenina,olivy,víno,houby,petrž.nať) Změna jídel vyhrazena Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU
Sobota 31.5.	Neděle 1.6.			
<u>polévka</u> 1. Přírodní vepřová panenka, brambory 1	<u>polévka</u> 1. Kuřecí ražničí, dušená rýže 1			

Jídelní lístek č.2	Rozvoz			
Pondělí 2.6.	Úterý 3.6.	Středa 4.6.	Čtvrtek 5.6.	Pátek 6.6.
<u>Polévka</u> Čočková s párkem 1,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Vepřová kýta s hříbkovou omáčkou, těstoviny 1,3,7 2. 2ks vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory 1,3,7,12 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,7 3. Kuřecí steak marinovaný v jogurtu, brambory 4. Zeleninový salát se šunkou, pečivo, dresink 1,3,7 5. Ohnivá pánev, rýže, (v.plec, kuř.stehenní, klobása paprika, fazole, žamp., chilli) 1,9 <u>Bezlepková dieta</u> 9 6. Ohnivá pánev, rýže	<u>Polévka</u> Slepičí vývar s tarhoňou 1,3,7,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Uzené maso, bramborová kaše, osmažená cibulka 7 2. Vepřový tokáň, těstoviny (mleté maso, paprika mix, kečup) 1,3,7,9 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,9 3. Kuřecí plátek, zeleninové rizoto z bulguru 4. Teplá zelenina, vaječná omeleta s hráškem 3,7 5. Valašský vepřové žebírko, dušená rýže 1 (česnek, klobása) <u>Bezlepková dieta</u> 3,7 6. Vepřový tokáň, těstoviny (mleté maso, paprika mix, kečup)	<u>Polévka</u> Gulášová 1,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. 2ks párek na roštu, hrachová kaše, chléb, okurek 1,9 2. Boloňské bramborové knedlíky s čedarovou omáč. a kuřecím masem 1,3,7,9 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,7 3. Vepřové maso v mrkvi, brambory 4. Zelenin. talíř s ruským vejcem, pečivo 1,3,7,9,10,12 5. Pašerácké vepřové žebírko, brambory (vysočina, sýr) <u>Bezlepková dieta</u> 3,7 6. 2ks párek na roštu, hrachová kaše, kukuřičné plátky, okurek	<u>Polévka</u> Pórková s vejcem 1,3,9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Smažený karbenátek, zelí, brambory 1,3,12 2. Gnocchi s listovým špenátem a kuřecím masem 1,3,7 <u>FIT MENU</u> alerg. 1,3,7 3. Kuřecí plátek, fazol.lusky s angl.slaninou, brambory 4. Zapečená brokolice se šunkou a sýrem 7 5. Marinovaná vepřová kotleta, dušená rýže 1 <u>Bezlepková dieta</u> 3,12 6. Přírodní vepř.karbenátek, zelí, brambory Změna jídel vyhrazena	<u>Polévka</u> Hovězí s kapustou a rýží 9 <u>Hlavní jídlo</u> 1. Guláš samuraj, houskový knedlík 1,3,7,9 (paprika tříbarevná, worcester) 2. Krupicová kaše se skořicí, máslem a cukrem, croissant 1,3,7 <u>FIT MENU</u> alerg. 3,4,7 3. Zapečené rybí filé s vejci, sýrem a cibulí, bramborová kaše 4. Boloňský těstovinový salát, pečivo 1,3,6,7,10 5. Křupavé kuřecí maso po čínsku, dušená rýže 1,3,7 <u>Bezlepková dieta</u> 3,4,7 6. Zapečené rybí filé s vejci, sýrem a cibulí, bramborová kaše Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU
Sobota 7.6.	Neděle 8.6.			
<u>Polévka</u> 1. Boloňské špagety sypané sýrem 1,3,7	<u>Polévka</u> 1. Pečená roláda z krkovic na rozmarýnu, brambory			