

<b>Jídelní lístek č.3 Pondělí 31.3.</b>	<b>Rozvoz Úterý 1.4.</b>	<b>Středa 2.4.</b>	<b>Čtvrtek 3.4.</b>	<b>Pátek 4.4.</b>
<p><b>Polévka</b> <i>Bramboračka</i> 1,7,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Púchovské kuřecí nudličky,těstoviny</b> 1,3,7 (vejce,okurky,špek,žampiony,niva) <b>2. Zapečené brambory se zelím,uzeninou a smetanou</b> 3,7,12 <b>FIT MENU</b> alerg. 1,4,7 <b>3. Rybí filé na másle, baby karotka, brambory</b> <b>4. Zeleninový talíř se sýrovou pomazánkou, pečivo</b> 1,3,7,10 <b>5. Vepřový plátek se sýrovou omáčkou, gnocchi</b> 1,3,7 <b>Bezlepková dieta</b> 3,7 <b>6. Púchovské kuřecí nudličky, těstoviny</b></p>	<p><b>Polévka</b> <i>Valašská kyselice</i> 1,7,9,12</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Vepřová játra na roštu, brambory, tatarka</b> 1,3,10 <b>2. Lužická vepřová pečeně, těstoviny</b> 1,3,7 (ml.paprika,hříby,salám,lečo) <b>FIT MENU</b> alerg. 7 <b>3. Srbské vepřové rizoto sypané sýrem</b> <b>4. Teplá zelenina, 2ks sázené vejce</b> 3,7 <b>5. Kuřecí plátek zapečený s hermelínem, brambory</b> 1,7 <b>Bezlepková dieta</b> 7 <b>6. Srbské vepřové rizoto sypané sýrem</b></p>	<p><b>Polévka</b> 1,3,7,9 <i>Slepičí s masem a nudlemi</i></p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Pečený vepřový bůček zelí, bramborový knedlík</b> 1,3,7,12 <b>2. Zapečené špagety s vepřovým masem, okurek</b> 1,3,7 <b>FIT MENU</b> alerg. 1,3,7 <b>3. Kuřecí biftečky se šunkou a sýrem, brambory</b> <b>4. Salát z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo</b> 1,3,7,12 (č.řepa,cukr,pepř.ocet,sůl) <b>5. Praž.vepř.závittek,šťouch. bramb. s cibulkou</b> 1,3,7,9 (plněná kotleta, vejce,šunka, hrášek) <b>Bezlepková dieta</b> 3,7,9 <b>5. Praž.vepř.závittek,šťouch. bramb. s cibulkou</b> (plněná kotleta, vejce,šunka, hrášek)</p>	<p><b>Polévka</b> <i>Kulajda</i> 1,3,7,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Střapatý kuřecí řízek, bramborová kaše</b> (řízek v těstíčku s kapií) 1,3,7 <b>2. Kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík</b> 1,3,7,12 <b>FIT MENU</b> alerg. 3,7 <b>3. Zapečený květák, brambory</b> (šunka,vejce,sýr) <b>4. Zapečená zelenina s mletým masem</b> 3,7 <b>5. Šenkýřská vepřová kotleta, dušená rýže</b> 1,12 (cibule,pivo,ster.okurek,paprika) <b>Bezlepková dieta</b> 3,7 <b>6. Střapatý kuřecí řízek, bramborová kaše</b> (řízek v těstíčku s kapií) <b>Změna jídel vyhrazena</b></p>	<p><b>Polévka</b> <i>Hrachová</i> 1,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Uzená vepřová krkovice, šťouchané brambory</b> <b>2. Babiččina jableková žemlovka s tvarohem</b> 1,3,7 <b>FIT MENU</b> alerg. 1,7 <b>3. Kuřecí plátek zapečený s brokolící a sýrem,brambory</b> <b>4. Vietnamský salát s kuřecím masem a čínskými nudlemi, pečivo</b> 1,3,7 <b>5. Kuřecí Stroganov, dušená rýže</b> 1,7,9,12 <b>Bezlepková dieta</b> 7 <b>6. Kuřecí plátek zapečený s brokolící a sýrem,brambory</b></p>
<p><b>Sobota 5.4.</b> <b>polévka</b> <b>1. Přírodní vepřový plátek, brambory, tatarka</b> 1,3,10</p>	<p><b>Neděle 6.4.</b> <b>polévka</b> <b>1. Vepřová sekaná, bramborová kaše</b> 1,3,7</p>			<p>Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>

<b>Jídelní lístek č.4</b> <b>Pondělí 7.4.</b>	<b>Rozvoz</b> <b>Úterý 8.4.</b>	<b>Středa 9.4.</b>	<b>Čtvrtek 10.4.</b>	<b>Pátek 11.4.</b>
<p><b>Polévka</b> <i>Hovězí vývar s pohankou</i> 1,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Přírodní kuřecí plátek, dušená rýže</b> 1</p> <p><b>2. Domažlické ragú, těstoviny</b> 1,3,7</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 1,7 <b>3. Vepř.nudličky na kari ve smetanové omáčce, bylinková tarhoňa</b></p> <p><b>4. Zeleninový talíř s budapeštskou pomazánkou, pečivo</b> 1,3,7</p> <p><b>5. Čertovské kotlety, brambory</b> (ml.paprika, kořenová zelenina) 1,9</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> <b>6. Domažlické ragú, bezlepkové těstoviny</b></p>	<p><b>Polévka</b> <i>Zelná s bramborem</i> 1,7</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Ostravský vepřový závitok, brambory</b> (křen,hořčice,klobása) 1,10,</p> <p><b>2. Vepřové rizoto sypané sýrem, salát</b> 7</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 1,3,7 <b>3. Kuřecí maso na žampionech celozrnné těstoviny</b></p> <p><b>4.Grilovaný sýr na restovaných žampionech, růžičkové kapustě a mrkvi</b> 7</p> <p><b>5. Vepřový kotlet pražského rychtáře, dušená rýže</b> 1 (játra,ml.paprika,kapie)</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> 7 <b>6. Vepřové rizoto sypané sýrem, salát</b></p>	<p><b>Polévka</b> <i>Brokolicev krém</i> 1,7,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Sekaná svičková, houskový knedlík</b> 1,3,7,9,10</p> <p><b>2. Pečená vepřová kýta, játrová omáčka, brambory</b> 1,7</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 1,7 <b>3. Kuřecí plátek marinovaný v zakysané smetaně, medová karotka s kuskusem</b></p> <p><b>4. Salát z čínského zelí s kuřecím masem, pečivo</b> 1,3,6,7</p> <p><b>5. Thajské kuř. nudličky na sladko-kyselo s ananasem čínské nudle</b> 1,3,7</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> <b>6. Thajské kuř. nudličky na sladko-kyselo s ananasem dušená rýže</b></p>	<p><b>Polévka</b> <i>Hlívková</i> 1,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Grilovaná krkovic s hořčicí a cibulí, brambory</b> 1,10.</p> <p><b>2. Bramborový guláš s párkem, chléb, okurek</b> 1,9</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 1,3,7 <b>3. Penne pomodoro sypané parmezánem, salát</b> (drcená rajčata,česnek, bazalka)</p> <p><b>4. Zeleninové řízečky s kuř.masem, baby karotka s jarní cibulkou, bylink.dip</b> 1,7,9</p> <p><b>5. Boloňské lassagne</b> 1,3,7</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> 10 <b>6. Grilovaná krkovic s hořčicí a cibulí, brambory</b></p> <p><b>Změna jídel vyhrazena</b></p>	<p><b>Polévka</b> <i>Uzená s kroupama</i> 1,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Bramborová roláda plněná uzeným masem, zelí</b> 1,3,7,12</p> <p><b>2. Zapékané flíčky s tvarohem a rozinkami</b> 1,3,7,12</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 1,4,7 <b>3. Rybí filé na listovém špenátu, brambory</b></p> <p><b>4. Zeleninový talíř se sýrovým salátem se šunkou, pečivo</b> 1,3,4,6,7</p> <p><b>5. Živáňská pečeně v alobalu</b> 12</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> 12 <b>6. Živáňská pečeně v alobalu</b></p> <p>Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>
<b>Sobota 12.4.</b>	<b>Neděle 13.4.</b>			
<p><b>polévka</b> <b>1. Smažený vepřový Cordon Bleu, bramborová kaše</b> 1,3,7</p>	<p><b>polévka</b> <b>1. Pečené kuřecí stehno, dušená rýže</b> 1</p>			



