

Jídelní lístek č.2 Pondělí 24.3.	Rozvoz Úterý 25.3.	Středa 26.3.	Čtvrtek 27.3.	Pátek 28.3.
<p><b>Polévka</b> Čočková s párkem 1,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> 1. Vepřová kýta s hříbkovou omáčkou, těstoviny 1,3,7</p> <p>2. 2ks vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory 1,3,7,12</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 1,7</p> <p>3. Kuřecí steak marinovaný v jogurtu, brambory</p> <p>4. Zeleninový salát se šunkou, pečivo, dresink 1,3,7</p> <p>5. Ohnivá pánev, rýže, (v.plec, kuř.stehenní, klobása paprika, fazole, žamp., chilli) 1,9</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> 9</p> <p>6. Ohnivá pánev, rýže</p>	<p><b>Polévka</b> Slepičí vývar s tarhoňou 1,3,7,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> 1. Kuřecí roláda s uzeným masem, zelí, brambory 1,12</p> <p>2. Vepřový tokáň, těstoviny (mleté maso, paprika mix, kečup) 1,3,7,9</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 1,9</p> <p>3. Kuřecí plátek, zeleninové rizoto z bulguru</p> <p>4. Teplá zelenina, vaječná omeleta s hráškem 3,7</p> <p>5. Valašský vepřové žebírko, dušená rýže 1 (česnek, klobása)</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> 3,7</p> <p>6. Vepřový tokáň, těstoviny (mleté maso, paprika mix, kečup)</p>	<p><b>Polévka</b> Gulášová 1,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> 1. Smažený karbenátek, bramborová kaše 1,3,7</p> <p>2. Boloňské bramborové knedlíky s čedarovou omáč. a kuřecím masem 1,3,7,9</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 1,7</p> <p>3. Vepřové maso v mrkvi, brambory</p> <p>4. Zelenin.talíř s ruským vejcem, pečivo 1,3,7,9,10,12</p> <p>5. Přírodní vepřový závitok se šunkou a sýrem, brambory 1,7</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> 7</p> <p>6. Přírodní vepřový závitok se šunkou a sýrem, brambory</p>	<p><b>Polévka</b> Pórková s vejcem 1,3,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> 1. 2ks párek na roštu, hrachová kaše, chléb, okurek 1,9</p> <p>2. Gnocchi s listovým špenátem a kuřecím masem 1,3,7</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 1,3,7</p> <p>3. Kuřecí plátek, fazol.lusky s angl.sláninou, brambory</p> <p>4. Zapečená brokolice se šunkou a sýrem 7</p> <p>5. Marinovaná vepřová kotleta, dušená rýže 1</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> 3,7</p> <p>6. 2ks párek na roštu, hrachová kaše, kukuřičné plátky, okurek</p>	<p><b>Polévka</b> Hovězí s kapustou a rýží 9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> 1. Hovězí guláš, houskový knedlík 1,3,7,9</p> <p>2. Krupicová kaše se skořicí, máslem a cukrem, croissant 1,3,7</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 3,4,7</p> <p>3. Zapečené rybí filé s vejci, sýrem a cibulí, bramborová kaše</p> <p>4. Boloňský těstovinový salát, pečivo 1,3,6,7,10</p> <p>5. Křupavé kuřecí maso po čínsku, dušená rýže 1,3,7</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> 3,4,7</p> <p>6. Zapečené rybí filé s vejci, sýrem a cibulí, bramborová kaše</p>
<p><b>Sobota 29.3.</b></p>	<p><b>Neděle 30.3.</b></p>		<p>Změna jídel vyhrazena</p>	
<p><b>Polévka</b> 1. Boloňské špagety sypané sýrem 1,3,7</p>	<p><b>Polévka</b> 1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše 1,3,7</p>			<p>Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>

<b>Jídelní lístek č.3 Pondělí 31.3.</b>	<b>Rozvoz Úterý 1.4.</b>	<b>Středa 2.4.</b>	<b>Čtvrtek 3.4.</b>	<b>Pátek 4.4.</b>
<p><b>Polévka</b> <i>Bramboračka</i> 1,7,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Púchovské kuřecí nudličky,těstoviny</b> 1,3,7 (vejce,okurky,špek,žampiony,niva) <b>2. Zapečené brambory se zelím,uzeninou a smetanou</b> 3,7,12 <b>FIT MENU</b> alerg. 1,4,7 <b>3. Rybí filé na másle, baby karotka, brambory</b> <b>4. Zeleninový talíř se sýrovou pomazánkou, pečivo</b> 1,3,7,10 <b>5. Vepřový plátek se sýrovou omáčkou, gnocchi</b> 1,3,7  <b>Bezlepková dieta</b> 3,7 <b>6. Púchovské kuřecí nudličky, těstoviny</b></p>	<p><b>Polévka</b> <i>Valašská kyselice</i> 1,7,9,12</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Vepřová játra na roštu, brambory, tatarka</b> 1,3,10 <b>2. Lužická vepřová pečeně, těstoviny</b> 1,3,7 (ml.paprika,hřiby,salám,lečo) <b>FIT MENU</b> alerg. 7 <b>3. Srbské vepřové rizoto sypané sýrem</b> <b>4. Teplá zelenina, 2ks sázené vejce</b> 3,7 <b>5. Kuřecí plátek zapečený s hermelínem, brambory</b> 1,7  <b>Bezlepková dieta</b> 7 <b>6. Srbské vepřové rizoto sypané sýrem</b></p>	<p><b>Polévka</b> 1,3,7,9 <i>Slepičí s masem a nudlemi</i></p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Pečený vepřový bůček zelí, bramborový knedlík</b> 1,3,7,12 <b>2. Zapečené špagety s vepřovým masem, okurek</b> 1,3,7 <b>FIT MENU</b> alerg. 1,3,7 <b>3. Kuřecí biftečky se šunkou a sýrem, brambory</b> <b>4. Salát z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo</b> 1,3,7,12 (č.řepa,cukr,pepř.ocet,sůl) <b>5. Praž.vepř.závitok,šťouch. bramb. s cibulkou</b> 1,3,7,9 (plněná kotleta, vejce,šunka, hrášek) <b>Bezlepková dieta</b> 3,7,9 <b>5. Praž.vepř.závitok,šťouch. bramb. s cibulkou</b> (plněná kotleta, vejce,šunka, hrášek)</p>	<p><b>Polévka</b> <i>Kulajda</i> 1,3,7,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Střapatý kuřecí řízek, bramborová kaše</b> (řízek v těstíčku s kapií) 1,3,7 <b>2. Kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík</b> 1,3,7,12 <b>FIT MENU</b> alerg. 3,7 <b>3. Zapečený květák, brambory</b> (šunka,vejce,sýr) <b>4. Zapečená zelenina s mletým masem</b> 3,7 <b>5. Šenkýřská vepřová kotleta, dušená rýže</b> 1,12 (cibule,pivo,ster.okurek,paprika) <b>Bezlepková dieta</b> 3,7 <b>6. Střapatý kuřecí řízek, bramborová kaše</b> (řízek v těstíčku s kapií)</p>	<p><b>Polévka</b> <i>Hrachová</i> 1,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Uzená vepřová krkovice, šťouchané brambory</b> <b>2. Babiččina jableková žemlovka s tvarohem</b> 1,3,7 <b>FIT MENU</b> alerg. 1,7 <b>3. Kuřecí plátek zapečený s brokolící a sýrem,brambory</b> <b>4. Vietnamský salát s kuřecím masem a čínskými nudlemi, pečivo</b> 1,3,7 <b>5. Kuřecí Stroganov, dušená rýže</b> 1,7,9,12  <b>Bezlepková dieta</b> 7 <b>6. Kuřecí plátek zapečený s brokolící a sýrem,brambory</b></p>
<b>Sobota 5.4.</b>	<b>Neděle 6.4.</b>		<b>Změna jídel vyhrazena</b>	Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU
<p><b>polévka</b> <b>1. Přírodní vepřový plátek, brambory, tatarka</b> 1,3,10</p>	<p><b>polévka</b> <b>1. Vepřová sekaná, bramborová kaše</b> 1,3,7</p>			