

Jídelní lístek č.2	Rozvoz			
Pondělí 13.1.	Úterý 14.1.	Středa 15.1.	Čtvrtek 16.1.	Pátek 17.1.
<p>Polévka <i>Tomatová jarní s vejcem</i> 1,3,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Vepřová kýta s hříbkovou omáčkou, těstoviny 1,3,7</p> <p>2. 2ks vařené vejce, koprová omáčka, brambory 1,3,7,12</p> <p>FIT MENU alerg. 1,7</p> <p>3. Kuřecí steak marinovaný v jogurtu, brambory</p> <p>4. Zeleninový salát se šunkou, pečivo, dresink 1,3,7</p> <p>5. Ohnivá pánev, rýže, (v.plec, kuř.stehenní, klobása paprika, fazole, žamp., chilli) 1,9</p> <p>Bezlepková dieta 9</p> <p>6. Ohnivá pánev, rýže</p>	<p>Polévka <i>Slepičí vývar s tarhoňou</i> 1,3,7,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Vepřová sekaná se šunkou a sýrem, bramborová kaše 1,3,7</p> <p>2. Milánské špagety, sýr (kuř.maso, rajčata, sýr) 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 1,9</p> <p>3. Kuřecí plátek, zeleninové rizoto z bulguru</p> <p>4. Teplá zelenina, vaječná omeleta s hráškem 3,7</p> <p>5. Valašský vepřové žebírko, dušená rýže 1 (česnek, klobása)</p> <p>Bezlepková dieta 3,7</p> <p>6. Milánské špagety, sýr (kuř.maso, rajčata, sýr)</p>	<p>Polévka <i>Gulášová</i> 1,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Kuřecí maso na paprice, houskový knedlík 1,3,7</p> <p>2. Gnocchi s listovým špenátem a kuřecím masem 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 1,7</p> <p>3. Vepřové maso v mrkvi, brambory</p> <p>4. Zelenin.talíř s ruským vejcem, pečivo 1,3,7,9,10,12</p> <p>5. Přírodní vepřový závitok se šunkou a sýrem, brambory 1,7</p> <p>Bezlepková dieta 7</p> <p>6. Přírodní vepřový závitok se šunkou a sýrem, brambory</p>	<p>Polévka <i>Pórková s vejcem</i> 1,3,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. 2ks párek na roštu, hrachová kaše, chléb, okurek 1,9</p> <p>2. Smažený karbenátek, bramborová kaše 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 1,3,7</p> <p>3. Kuřecí plátek, fazol.lusky s angl.sláninou, brambory</p> <p>4. Zapečená brokolice se šunkou a sýrem 7</p> <p>5. Marinovaná vepřová kotleta, dušená rýže 1</p> <p>Bezlepková dieta 3,7</p> <p>6. Přírodní karbenátek, bramborová kaše</p> <p>Změna jídel vyhrazena</p>	<p>Polévka <i>Hovězí s kapustou a rýží</i> 9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Pečené vepřové koleno, zelí, houskový knedlík 1,3,7,12</p> <p>2. Krupicová kaše se skořicí, máslem a cukrem, croissant 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 3,4,7</p> <p>3. Zapečené rybí filé s vejci, sýrem a cibulí, bramborová kaše</p> <p>4. Boloňský těstovinový salát, pečivo 1,3,6,7,10</p> <p>5. Křupavé kuřecí maso po čínsku, dušená rýže 1,3,7</p> <p>Bezlepková dieta 3,4,7</p> <p>6. Zapečené rybí filé s vejci, sýrem a cibulí, bramborová kaše</p> <p>Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>
Sobota 18.1.	Neděle 19.1.			
<p>Polévka 1. Vepřový perkelt, houskový knedlík 1,3,7</p>	<p>Polévka 1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše 1,3,7</p>			

Jídelní lístek č.3 Pondělí 20.1.	Rozvoz Úterý 21.1.	Středa 22.1.	Čtvrtek 23.1.	Pátek 24.1.
<p>Polévka <i>Bramboračka</i> 1,7,9</p> <p>Hlavní jídlo</p> <p>1. Púchovské kuřecí nudličky,těstoviny 1,3,7 (vejce,okurky,špek,žampiony,niva)</p> <p>2. Zapečené brambory se zelím,uzeninou a smetanou 3,7,12</p> <p>FIT MENU alerg. 1,4,7</p> <p>3. Rybí filé na másle, baby karotka, brambory</p> <p>4. Zeleninový talíř se sýrovou pomazánkou, pečivo 1,3,7,10</p> <p>5. Vepřový plátek se sýrovou omáčkou, gnocchi 1,3,7</p> <p>Bezlepková dieta 3,7</p> <p>6. Púchovské kuřecí nudličky, těstoviny</p>	<p>Polévka <i>Valašská kyselice</i> 1,7,9,12</p> <p>Hlavní jídlo</p> <p>1. Vepřová játra na roštu, brambory, tatarka 1,3,10</p> <p>2. Lužická vepřová pečeně, těstoviny 1,3,7 (ml.paprika,hřibý,salám,lečo)</p> <p>FIT MENU alerg. 7</p> <p>3. Srbské vepřové rizoto sypané sýrem</p> <p>4. Teplá zelenina, 2ks sázené vejce 3,7</p> <p>5. Kuřecí plátek zapečený s hermelínem, brambory 1,7</p> <p>Bezlepková dieta 7</p> <p>6. Srbské vepřové rizoto sypané sýrem</p>	<p>Polévka 1,3,7,9 <i>Slepičí s masem a nudlemi</i></p> <p>Hlavní jídlo</p> <p>1. Pečená vepřová krkovice, zelí, bramborový knedlík 1,3,7,12</p> <p>2. Zapečené špagety s vepřovým masem, okurek 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 1,3,7</p> <p>3. Kuřecí biftečky se šunkou a sýrem, brambory</p> <p>4. Salát z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo 1,3,7,12 (č.řepa,cukr,pepř.ocet,sůl)</p> <p>5. Kuřecí Stroganov, dušená rýže 1,7,9,12</p> <p>Bezlepková dieta 7,9,12</p> <p>6. Kuřecí Stroganov, dušená rýže</p>	<p>Polévka <i>Kulajda</i> 1,3,7,9</p> <p>Hlavní jídlo</p> <p>1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše 1,3,7</p> <p>2. Kuličky v rajské omáčce, těstoviny 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 3,7</p> <p>3. Zapečený květák, brambory (šunka,vejce,sýr)</p> <p>4. Zapečená zelenina s mletým masem 3,7</p> <p>5. Šenkýřská vepřová kotleta, dušená rýže 1,12 (cibule,pivo,ster.okurek,paprika)</p> <p>Bezlepková dieta 3,7</p> <p>6. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše</p> <p>Změna jídel vyhrazena</p>	<p>Polévka <i>Risí-bisi</i> 1,9</p> <p>Hlavní jídlo</p> <p>1. Hovězí guláš z klišky, houskový knedlík 1,3,7</p> <p>2. Babiččina jableková žemlovka s tvarohem 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 1,7</p> <p>3. Kuřecí plátek zapečený s brokolící a sýrem,brambory</p> <p>4. Vietnamský salát s kuřecím masem a čínskými nudlemi, pečivo 1,3,7</p> <p>5. Praž.vepř.závitok,šťouch. bramb. s cibulkou 1,3,7,9 (plněná kotleta, vejce,šunka, hrášek)</p> <p>Bezlepková dieta 7</p> <p>6. Kuřecí plátek zapečený s brokolící a sýrem,brambory</p> <p>Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>
Sobota 25.1.	Neděle 26.1.			
<p>polévka</p> <p>1. Přírodní vepřový plátek, brambory, tatarka 1,3,10</p>	<p>polévka</p> <p>1. Vepřová sekaná, bramborová kaše 1,3,7</p>			

