

Jídelní lístek č.1 Pondělí 14.10.	rozvoz Úterý 15.10.	Středa 16.10.	Čtvrtek 17.10.	Pátek 18.10.
<p>Polévka <i>Kmínová s vejcem</i> 3,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Vepřový perkelt, těstoviny (ml.paprika,cibule,smetana) 1,3,7,9</p> <p>2. Uzené maso, bramborová kaše, osmažená cibulka, sterilovaný okurek 7</p> <p>FIT MENU alerg. 1,3,4,7</p> <p>3. Rybí filé s citrónovou omáčkou, brambory</p> <p>4. Zeleninový talíř s rybí pomazánkou, pečivo 1,3,4,7</p> <p>5. Mexický steak z krkovic, dušená rýže 1</p> <p>Bezlepková dieta alerg. 3,7,9</p> <p>6. Vepřový perkelt, těstoviny</p>	<p>Polévka <i>Krkonošské kyselo</i> 1,3,7,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Moravský vrabec, špenát, brambory 1,3,7</p> <p>2. Čínská pánev s kuřecím masem, nudle 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 3</p> <p>3. Květák s vejci, brambory</p> <p>4. Teplá zelenina, grilovaný hermelín 7</p> <p>5. Katův šleh, dušená rýže (zelenina, chillie) 1</p> <p>Bezlepková dieta alerg. 3,7</p> <p>6. Moravský vrabec, špenát, brambory</p>	<p>Polévka <i>Francouzská</i> 1,3,7,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Kuře po česku s drůbeží játrou, dušená rýže 1</p> <p>2. Pštosí vejce, šťouchané brambory 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 1</p> <p>3. Pikantní medový plátek z vepřové kotlety, hráškový bulgur</p> <p>4. Kuskusový salát se zeleninou, sypaný sýrem, pečivo 1,3,7</p> <p>5. Tagliatelle s lososovou smetanovou omáčkou sypané parmezánem 1,3,4,7</p> <p>Bezlepková dieta alerg.0</p> <p>6. Kuře po česku s drůbeží játrou, dušená rýže 1</p>	<p>Polévka <i>Fazolová</i> 1,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Smažený hermelín, brambory, tatarka 1,3,7,10</p> <p>2. Burgundská vepřová pečeně, těstoviny 1,3,7,9,12 (víno,kořenová zelenina, kečup)</p> <p>FIT MENU alerg. 7</p> <p>3. Gratinované brambory s kuřecím masem</p> <p>4. Teplá zelenina, krabí tyčinky 1,2,3,6,7</p> <p>5. Vepřové kung-pao, dušená rýže 1,9</p> <p>Bezlepková dieta 3,7,9,12</p> <p>6. Burgundská vepřová pečeně, těstoviny (víno,kořenová zelenina, kečup)</p>	<p>Polévka <i>Hovězí s rýží a hráškem</i> 9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,9</p> <p>2. Jogurtové knedlíky s ovocným přelivem 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 1,9,12</p> <p>3. Pečené vepřové maso se zeleninou, brambory (koř.zelenina,olivy,víno,houby,petrž.nať)</p> <p>4. Zeleninový salát s uzeným sýrem, pečivo, zálivka 1,3,7,</p> <p>5. Lassagne se špenátem a kuřecím masem 1,3,7</p> <p>Bezlepková dieta 9,12</p> <p>6. Pečené vepřové maso se zeleninou, brambory</p> <p>Změna jídel vyhrazena Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>
Sobota 19.10.	Neděle 20.10.			
<p>polévka 1. Zapečený kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory 1,7</p>	<p>polévka 1. Vepřový guláš, houskový knedlík 1,3,7</p>			

Jídelní lístek č.2 Pondělí 21.10.	Rozvoz Úterý 22.10.	Středa 23.10.	Čtvrtek 24.10.	Pátek 25.10.
<p>Polévka <i>Tomatová jarní s vejcem</i> 1,3,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Vepřová kýta s hříbkovou omáčkou, těstoviny 1,3,7</p> <p>2. 2ks špekáček na cibuli a pivu, šťouchané brambory 1,12</p> <p>FIT MENU alerg. 1,7</p> <p>3. Kuřecí steak marinovaný v jogurtu, brambory</p> <p>4. Zeleninový salát se šunkou, pečivo, dresink 1,3,7</p> <p>5. Ohnivá pánev, rýže, (v.plec, kuř.stehenní, klobása paprika, fazole, žamp., chilli) 1,9</p> <p>Bezlepková dieta 9</p> <p>6. Ohnivá pánev, rýže</p>	<p>Polévka 1,3,7,9 <i>Hovězí s těstovinovou rýží</i></p> <p>Hlavní jídlo 1. Záhorácký závitek, bramborová kaše (závitek plněný zelím) 1,7,12</p> <p>2. 2ks vařené vejce, koprová omáčka, brambory 1,3,7,12</p> <p>FIT MENU alerg. 1,9</p> <p>3. Kuřecí plátek, zeleninové rizoto z bulguru</p> <p>4. Teplá zelenina, vaječná omeleta s hráškem 3,7</p> <p>5. Valašský vepřové žebírko, dušená rýže 1 (česnek, klobása)</p> <p>Bezlepková dieta 7,12</p> <p>6. Záhorácký závitek, bramborová kaše</p>	<p>Polévka <i>Gulášová</i> 1,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Kuřecí maso na paprice, houskový knedlík 1,3,7</p> <p>2. Gnocchi s listovým špenátem a kuřecím masem 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 1,7</p> <p>3. Vepřové maso v mrkvi, brambory</p> <p>4. Zelenin.talíř s ruským vejcem, pečivo 1,3,7,9,10,12</p> <p>5. Vepřové ražničí, brambory, tatarka 1,3,10</p> <p>Bezlepková dieta 3,10</p> <p>6. Vepřové ražničí, brambory, tatarka</p>	<p>Polévka 1,3,9 <i>Česneková s osmaž.chlebem</i></p> <p>Hlavní jídlo 1. Vepřová sekaná se šunkou a sýrem, bramborová kaše 1,3,7</p> <p>2. Milánské špagety, sýr (kuř.maso, rajčata, sýr) 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 1,3,7</p> <p>3. Kuřecí plátek, fazol.lusky s angl.sláninou, brambory</p> <p>4. Zapečená brokolice se šunkou a sýrem 7</p> <p>5. Marinovaná vepřová kotleta, dušená rýže 1</p> <p>Bezlepková dieta 3,7</p> <p>6. Milánské špagety, sýr (kuř.maso, rajčata, sýr)</p>	<p>Polévka 1,3,7,9 <i>Slep. vývar s masem a nudlemi</i></p> <p>Hlavní jídlo 1. Pečený vepřový bůček, zelí, houskový knedlík 1,3,7,12</p> <p>2. Krupicová kaše se skořicí, máslem a cukrem, croissant 1,7</p> <p>FIT MENU alerg. 3,4,7</p> <p>3. Zapečené rybí filé s vejci, sýrem a cibulí, bramborová kaše</p> <p>4. Boloňský těstovinový salát, pečivo 1,3,6,7,10</p> <p>5. Křupavé kuřecí maso po čínsku, dušená rýže 1,3,7</p> <p>Bezlepková dieta 3,4,7</p> <p>6. Zapečené rybí filé s vejci, sýrem a cibulí, bramborová kaše</p>
Sobota 26.10.	Neděle 27.10.	Pondělí 28.10.	Změna jídel vyhrazena	Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU
<p>Polévka 1. Sekaná svičková, houskový knedlík 1,3,7,9,10</p>	<p>Polévka 1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše 1,3,7</p>	<p>Polévka - Hráškový krém 1,7</p> <p>1. Pečené kuřecí stehno, dušená rýže 1</p> <p>STÁTNÍ SVÁTEK</p>		

Jídelní lístek č.3 Pondělí 28.10.	Rozvoz Úterý 29.10.	Středa 30.10.	Čtvrtek 31.10.	Pátek 1.11.
<p><u>Polévka</u> <i>Hráškový krém</i> 1,7</p> <p>1. Pečené kuřecí stehno, dušená rýže 1</p> <p>Státání svátek <i>(jídla budeme rozvážet v pátek 25.10. jako chlazená, vakuovaná jídla.Objednávka nejpozději do 24.10.)</i></p>	<p><u>Polévka</u> <i>Valašská kyselice</i> 1,7,9,12</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Vepřová játra na roštu, brambory, tatarka 1,3,10</p> <p>2. Lužická vepřová pečeně, těstoviny 1,3,7 <small>(ml.paprika,hřibý,salám,lečo)</small></p> <p><u>FIT MENU</u> alerg. 7</p> <p>3. Srbské vepřové rizoto sypané sýrem</p> <p>4. Teplá zelenina, 2ks sázené vejce 3,7</p> <p>5. Kuřecí plátek zapečený s hermelínem, brambory 1,7</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 7</p> <p>6. Srbské vepřové rizoto sypané sýrem</p>	<p><u>Polévka</u> <i>Zeleninová s bramborem</i> 1,3,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše 1,3,7</p> <p>2. Zapečené špagety s vepřovým masem, okurek 1,3,7</p> <p><u>FIT MENU</u> alerg. 1,4,7</p> <p>3. Rybí filé na másle, baby karotka, brambory</p> <p>4. Salát z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo 1,3,7,12 (č.řepa,cukr,pepř.ocet,sůl)</p> <p>5. Kuřecí Stroganov, dušená rýže 1,7,9,12</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 7,9,12</p> <p>6. Kuřecí Stroganov, dušená rýže</p>	<p><u>Polévka</u> <i>Kulajda</i> 1,3,7,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Pečená vepřová krkovice, zelí, bramborový knedlík 1,3,7,12</p> <p>2. Plněný zelný list, bramborová kaše 1,3,7</p> <p><u>FIT MENU</u> alerg. 1,3,7</p> <p>3. Kuřecí biftečky se šunkou a sýrem, brambory</p> <p>4. Zapečená zelenina s mletým masem 3,7</p> <p>5. Šenkýřská vepřová kotleta, dušená rýže 1,12 <small>(cibule,pivo,ster.okurek,paprika)</small></p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 3,7,12</p> <p>6. Pečená vepřová krkovice, zelí, brambory</p> <p>Změna jídel vyhrazena</p>	<p><u>Polévka</u> <i>Risí-bisi</i> 1,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Vepřový guláš, houskový knedlík 1,3,7</p> <p>2. Bramborové šišky plněné mákem, máslo, cukr 1,3,7,13</p> <p><u>FIT MENU</u> alerg. 1,7</p> <p>3. Kuřecí plátek zapečený s brokolící a sýrem,brambory</p> <p>4. Vietnamský salát s kuřecím masem a čínskými nudlemi, pečivo 1,3,7</p> <p>5. Praž.vepř.závitok,šťouch. bramb. s cibulkou 1,3,7,9 <small>(plněná kotleta, vejce,šunka, hrášek)</small></p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 7</p> <p>6. Kuřecí plátek zapečený s brokolící a sýrem,brambory</p> <p>Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>
Sobota 2.11.	Neděle 3.11.			
<p><u>polévka</u> 1. Přírodní vepřový plátek, brambory, tatarka 1,3,10</p>	<p><u>polévka</u> 1. Přírodní kuřecí závitok se šunkou a sýrem, rýže 1,7</p>			

Jídelní lístek č.4 Pondělí 4.11.	Rozvoz Úterý 5.11.	Středa 6.11.	Čtvrtek 7.11.	Pátek 8.11.
<p>Polévka <i>Hovězí vývar s pohankou</i> 1,9</p> <p>Hlavní jídlo</p> <p>1. Přírodní kuřecí plátek, dušená rýže 1</p> <p>2. Domažlické ragú, těstoviny 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 1,7</p> <p>3. Vepř.nudličky na kari ve smetanové omáčce, bylinková tarhoňa</p> <p>4. Zeleninový talíř s budapeštskou pomazánkou, pečivo 1,3,7</p> <p>5. Čertovské kotlety, brambory (ml.paprika, kořenová zelenina) 1,9</p> <p>Bezlepková dieta</p> <p>6. Domažlické ragú, bezlepkové těstoviny</p>	<p>Polévka <i>Zelná s bramborem</i> 1,7</p> <p>Hlavní jídlo</p> <p>1. Ostravský vepřový závitok, brambory (křen,hořčice,klobása) 1,10,</p> <p>2. Vepřové rizoto sypané sýrem, salát 7</p> <p>FIT MENU alerg. 1,3,7</p> <p>3. Kuřecí maso na žampionech celozrnné těstoviny</p> <p>4. Pečené kuřecí špaličky na restovaných žampionech, růžičkové kapustě a mrkvi 7</p> <p>5. Vepřový kotlet pražského rychtáře, dušená rýže 1 (játra,ml.paprika,kapie)</p> <p>Bezlepková dieta 7</p> <p>6. Vepřové rizoto sypané sýrem, salát</p>	<p>Polévka <i>Mrkvový krém</i> 1,7,9</p> <p>Hlavní jídlo</p> <p>1. Smažený vepřový řízek Katherein, zelí, houskový knedlík 1,3,7,12</p> <p>2. Pečená vepřová plec, játrová omáčka, brambory 1,7</p> <p>FIT MENU alerg. 1,7</p> <p>3. Kuřecí plátek marinovaný v zakysané smetaně, medová karotka s kuskusem</p> <p>4. Salát z čínského zelí s kuřecím masem, pečivo 1,3,6,7</p> <p>5. Thajské kuř. nudličky na sladko-kyselo s ananasem čínské nudle 1,3,7</p> <p>Bezlepková dieta</p> <p>6. Thajské kuř. nudličky na sladko-kyselo s ananasem dušená rýže</p>	<p>Polévka <i>Hlívková</i> 1,9</p> <p>Hlavní jídlo</p> <p>1. Grilovaná krkovička s hořčicí a cibulí, brambory 1,10.</p> <p>2. Bramborový guláš s párkem, chléb, okurek 1,9</p> <p>FIT MENU alerg. 1,3,7</p> <p>3. Penne pomodoro sypané parmezánem, salát (drcená rajčata,česnek, bazalka)</p> <p>4. Zeleninové řízečky s kuř.masem, baby karotka s jarní cibulkou, bylink.dip 1,7,9</p> <p>5. Boloňské lassagne 1,3,7</p> <p>Bezlepková dieta 10</p> <p>6. Grilovaná krkovička s hořčicí a cibulí, brambory</p> <p>Změna jídel vyhrazena</p>	<p>Polévka <i>Slepičí s rýží a hraškem</i> 9</p> <p>Hlavní jídlo</p> <p>1. Sekaná svíčková, houskový knedlík 1,3,7,9,10</p> <p>2. Zapékané flíčky s tvarohem a rozinkami 1,3,7,12</p> <p>FIT MENU alerg. 1,4,7</p> <p>3. Rybí filé na listovém špenátu, brambory</p> <p>4. Zeleninový talíř se sýrovým salátem se šunkou, pečivo 1,3,4,6,7</p> <p>5. Živáňská pečeně v alobalu 12</p> <p>Bezlepková dieta 12</p> <p>6. Živáňská pečeně v alobalu</p> <p>Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>
Sobota 9.11.	Neděle 10.11.			
<p>polévka</p> <p>1. Smažený vepřový Cordon Bleu, bramborová kaše 1,3,7</p>	<p>polévka</p> <p>1. Špagety s kuřecím masem s sýrem 1,3,7</p>			