

Jídelní lístek č.10	Rozvoz			
Pondělí 29.7.	Úterý 30.7.	Středa 31.7.	Čtvrtek 1.8.	Pátek 2.8.
<p><u>Polévka</u> Slepičí kari se smetanou 1,7,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Štěpánská vepřová pečeně, dušená rýže 1,3</p> <p>2. Párky v těstíčku, brambor. kaše, kompot 1,3,7</p> <p><u>FIT MENU</u> alerg. 1,7</p> <p>3. Dušená brokolice se sýrovou omáčkou, brambory</p> <p>4. Zeleninový talíř s holand. sýrovým salátem , pečivo, zálivka 1,7,9,10</p> <p>5. Hermelínové kuřecí nudličky, dušená rýže 1,7</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 7</p> <p>6. Hermelínové kuřecí nudličky, dušená rýže</p>	<p><u>Polévka</u> Krupicová s vejcem 1,3,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Pečená klobása, hrachová kaše, chléb, okurek 1,9,12</p> <p>2. Marinovaný vepřový plátek, jasmínová rýže 1</p> <p><u>FIT MENU</u> alerg. 1,3,7</p> <p>3. Tarhoňové rizoto s kuřecím masem a sýrem,</p> <p>4. Teplá zelenina, smažené rybí prsty 1,3,4,7</p> <p>5. Vepřová panenka s pepřovou omáčkou, pečené brambory 1,9</p> <p><u>Bezlepková dieta</u></p> <p>6. Marinovaný vepřový plátek, jasmínová rýže</p>	<p><u>Polévka</u> Bramboračka 1,3,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Pečený vepřový bůček, červené zelí, houskový knedlík 1,3,7</p> <p>2. Vepřová játra na slanině, dušená rýže 1</p> <p><u>FIT MENU</u> alerg. 3,4</p> <p>3. Rybí filé Orly, bramborová kaše</p> <p>4. Salát COLESLAW s kuř. masem, pečivo 1,3,7,10 (zelí,mrkev,jablka,majonéza,jogurt)</p> <p>5. Kuřecí závitok s listovým špenátem,camembertem a brusinka, brambory 1,7</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 3,4</p> <p>6. Rybí filé Orly, bramborová kaše</p>	<p><u>Polévka</u> Hrstková 1,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Smažený karbenátek, bramborová kaše 1,3,7</p> <p>2. Slovenské halušky se zelím a škvarky 1,3,7,12</p> <p><u>FIT MENU</u> alerg. 1</p> <p>3. Vepřové maso v kapustě, brambory</p> <p>4. Teplá zelenina, uzené kuřecí stehno 7</p> <p>5. Kuřecí nudličky po indicku, dušená rýže 1,3,7 (kuř.prsa,kari koření,jablka)</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 3,7</p> <p>6. Přírodní karbenátek, bramborová kaše</p> <p>Změna jídel vyhrazena</p>	<p><u>Polévka</u> Hovězí vývar s pohankou 1,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Bramborová roláda plněná uzeným masem, zelí 1,3,7,12</p> <p>2. Rýžový nákyp s meruňkami 3,7</p> <p><u>FIT MENU</u> alerg. 7,12</p> <p>3. Mexická rýže, okurek</p> <p>4. Bulgurový salát s kuřecím masem, pečivo 1,3,7</p> <p>5. Vepřový plátek se sázeným vejcem, brambory 1,3</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 3</p> <p>6. Vepřový plátek se sázeným vejcem, brambory</p> <p>Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>
Sobota 3.8.	Neděle 4.8.			
<p><u>polévka</u> 1. Čevabčiči, brambory, hořčice, tatarka, cibule 1,3,10</p>	<p><u>polévka</u> 1. Plněný brambor masovou směsí 1,7</p>			

Jídelní lístek č.1 Pondělí 5.8.	rozvoz Úterý 6.8.	Středa 7.8.	Čtvrtek 8.8.	Pátek 9.8.
<p>Polévka <i>Kmínová s vejcem</i> 3,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Vepřový perkelt, těstoviny (ml.paprika,cibule,smetana) 1,3,7,9</p> <p>2. Uzené maso, bramborová kaše, osmažená cibulka, sterilovaný okurek 7</p> <p>FIT MENU alerg. 1,3,4,7</p> <p>3. Rybí filé s citrónovou omáčkou, brambory</p> <p>4. Zeleninový talíř s rybí pomazánkou, pečivo 1,3,4,7</p> <p>5. Mexický steak z krkovic, dušená rýže 1</p> <p>Bezlepková dieta alerg. 3,7,9</p> <p>6. Vepřový perkelt, těstoviny</p>	<p>Polévka <i>Krkonošské kyselo</i> 1,3,7,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Moravský vrabec, špenát, brambory 1,3,7</p> <p>2. Čínská pánev s kuřecím masem, nudle 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 3</p> <p>3. Květák s vejci, brambory</p> <p>4. Teplá zelenina, grilovaný hermelín 7</p> <p>5. Katův šleh, dušená rýže (zelenina, chillie) 1</p> <p>Bezlepková dieta alerg. 3,7</p> <p>6. Moravský vrabec, špenát, brambory</p>	<p>Polévka <i>Francouzská</i> 1,3,7,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Kuře po česku s drůbeží játrou, dušená rýže 1</p> <p>2. Pštosí vejce, šťouchané brambory 1,3,7</p> <p>FIT MENU alerg. 1</p> <p>3. Pikantní medový plátek z vepřové kotlety, hráškový bulgur</p> <p>4. Kuskusový salát se zeleninou, sypaný sýrem, pečivo 1,3,7</p> <p>5. Tagliatelle s lososovou smetanovou omáčkou sypané parmezánem 1,3,4,7</p> <p>Bezlepková dieta alerg.0</p> <p>6. Kuře po česku s drůbeží játrou, dušená rýže 1</p>	<p>Polévka <i>Fazolová</i> 1,9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Smažený sýr, brambory, tatarka 1,3,7,10</p> <p>2. Burgundská vepřová pečeně, těstoviny 1,3,7,9,12 (víno,kořenová zelenina, kečup)</p> <p>FIT MENU alerg. 7</p> <p>3. Gratinované brambory s kuřecím masem</p> <p>4. Teplá zelenina, krabí tyčinky 1,2,3,6,7</p> <p>5. Vepřové kung-pao, dušená rýže 1,9</p> <p>Bezlepková dieta 3,7,9,12</p> <p>6. Burgundská vepřová pečeně, těstoviny (víno,kořenová zelenina, kečup)</p>	<p>Polévka <i>Hovězí s rýží a hráškem</i> 9</p> <p>Hlavní jídlo 1. Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,9</p> <p>2. Bramborové šišky s mákem, máslem a cukrem 1,3,7,13</p> <p>FIT MENU alerg. 1,9,12</p> <p>3. Pečené vepřové maso se zeleninou, brambory (koř.zelenina,olivy,víno,houby,petrž.nat')</p> <p>4. Zeleninový salát s uzeným sýrem, pečivo, zálivka 1,3,7,</p> <p>5. Lassagne se špenátem a kuřecím masem 1,3,7</p> <p>Bezlepková dieta 9,12</p> <p>6. Pečené vepřové maso se zeleninou, brambory</p> <p>Změna jídel vyhrazena Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>
Sobota 10.8.	Neděle 11.8.			
<p>polévka 1. Zapečený kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory 1,7</p>	<p>polévka 1. Smažený vepřový řízek, bramborová kaše 1,3,7</p>			

