

Jídelní lístek č.10	Rozvoz			
Pondělí 20.3.	Úterý 21.3.	Středa 22.3.	Čtvrtek 23.3.	Pátek 24.3.
<p><b>Polévka</b> Slepičí kari se smetanou 1,7,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> 1. Štěpánská vepřová pečeně, dušená rýže 1,3</p> <p>2. Domácí sekaná, rajská omáčka, těstoviny 1,3,7</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 1,7</p> <p>3. Dušená brokolice se sýrovou omáčkou, brambory</p> <p>4. Zeleninový talíř s holand. sýrovým salátem , pečivo, zálivka 1,7,9,10</p> <p>5. Hermelínové kuřecí nudličky, dušená rýže 1,7</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> 7</p> <p>6. Hermelínové kuřecí nudličky, dušená rýže</p>	<p><b>Polévka</b> Krupicová s vejcem 1,3,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> 1. Pečený salám, hrachová kaše, chléb, okurek 1,9,12</p> <p>2. Marinovaný vepřový plátek, jasmínová rýže 1</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 1,3,7</p> <p>3. Tarhoňové rizoto s kuřecím masem a sýrem,</p> <p>4. Teplá zelenina, smažené rybí prsty 1,3,4,7</p> <p>5. Kuřecí nudličky po indicku, dušená rýže 1,3,7 (kuř.prsa,kari koření,jablka)</p> <p><b>Bezlepková dieta</b></p> <p>6. Marinovaný vepřový plátek, jasmínová rýže</p>	<p><b>Polévka</b> 3,9 Česneková s bramborem</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> 1. Hovězí guláš z klišky, houskový knedlík 1,3,7</p> <p>2. Slovenské halušky se zelím a škvarky 1,3,7,12</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 3,4</p> <p>3. Rybí filé Orly, bramborová kaše</p> <p>4. Salát COLESLAW s kuř. masem, pečivo 1,3,7,10 (zelí,mrkev,jablka,majonéza,jogurt)</p> <p>5. Vepřová panenka se švestkovou omáčkou, pečené brambory 1,9</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> 3,4</p> <p>6. Rybí filé Orly, bramborová kaše</p>	<p><b>Polévka</b> Hovězí vývar s pohankou 1,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> 1. Smažený karbenátek, bramborová kaše 1,3,7</p> <p>2. Vepřová játra na slanině, dušená rýže 1</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 1</p> <p>3. Vepřové maso v kapustě, brambory</p> <p>4. Teplá zelenina, uzené kuřecí stehno 7</p> <p>5. Kuřecí závitok s listovým špenátem,camembertem a brusinka, brambory 1,7</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> 3,7</p> <p>6. Přírodní karbenátek, bramborová kaše</p> <p>Změna jídel vyhrazena</p>	<p><b>Polévka</b> Hrstková 1,9</p> <p><b>Hlavní jídlo</b> 1. Pečená vepřová plec, červené zelí, bramborový knedlík 1,3,7</p> <p>2. Bramborové šišky s mákem, máslem a cukrem 1,3,7,13</p> <p><b>FIT MENU</b> alerg. 7,12</p> <p>3. Mexická rýže, okurek</p> <p>4. Bulgurový salát s kuřecím masem, pečivo 1,3,7</p> <p>5. Vepřový plátek se sázeným vejcem, brambory 1,3</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> 3</p> <p>6. Vepřový plátek se sázeným vejcem, brambory</p> <p>Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>
<b>Sobota 25.3.</b>	<b>Neděle 26.3.</b>			
<p><b>polévka</b> 1. Střapatý kuřecí řízek, bramborová kaše 1,3,7</p>	<p><b>polévka</b> 1. Plněný brambor masovou směsí 1</p>			