

Jídelní lístek č.7 Pondělí 11.1.	Rozvoz Úterý 12.1.	Středa 13.1.	Čtvrtek 14.1.	Pátek 15.1.
<p><u>Polévka</u> Rajská 1,3,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Krkovice na grilu, zelenin. směs, brambory (paprika, rajčata, fazole, chilli, cibule) 1 2. Pečená klobása, čočka na kyselo, chléb, okurek 1,3,12 <u>FIT MENU</u> aler.1,3,7 3. Zapečené celozrnné těstoviny s brokolící a kuřecím masem 4. Zeleninový salát s mozzarellou, pečivo 1,3,7</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 6. Krkovice na grilu, zelenin. směs, brambory</p>	<p><u>Polévka</u> Česneková s bramborem a smetanou 1,7,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Pečená vepřová kýta, zelí, houskový knedlík 1,3,7,12 2. Vepřové ledvinky po mlynářsku, dušená rýže 1,7 <u>FIT MENU</u> Alerg. 1 3. Kuřecí plátek marinovaný v bylinkách, brambory 4. Teplá zelenina, pečený losos na másle 4,7</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 6. Kuřecí plátek marinovaný v bylinkách, brambory</p>	<p><u>Polévka</u> Valašská kyselice 1,7,9,12</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Smažený vepřový řízek, bramborová kaše 1,3,7 2. Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, těstoviny 1,3,7 <u>FIT MENU</u> Alerg. 1,7 3. Brambor plněný krutím masem zapečený balkánským sýrem, fazolové lusky 4. Salát z lehce opeč. zeleniny (baby karotka, papriky, cibule, hrášek, kukuřice) s kuřecím masem a balk. sýrem, dip, pečivo 1,3,7</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 6. Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, těstoviny 3,7</p>	<p><u>Polévka</u> Slepičí vývar s noky 1,3,7,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík 1,3,6,7,12 2. Špagety s boloňskou omáčkou 1,7,9 <u>FIT MENU</u> alerg.4,7 3. Pečené filé z mořské ryby MAHI-MAHI, brambory, zelný salát s mrkví 4. Zap. španěl. bramb. pánev se zeleninou, vař. vejci a sýre (karot., cibule, papriky, list. špenát) 3,7,9,10</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 6. Pečené filé z mořské ryby MAHI-MAHI, brambory, zelný salát s mrkví 4,7</p> <p>Změna jídel vyhrazena</p>	<p><u>Polévka</u> Uzená s rýží 9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Smažený holandský řízek, bramborová kaše 1,3,7 2. Rýžový nákyp s ovocem 3,7 <u>FIT MENU</u> Alerg.1,3 3. Asijské celozrnné nudle s hovězími nudličkami 4. Těstovinový salát s krabími tyčinkami, pečivo 1,2,3,4,6,7,9,10</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 6. Přírodní holandský řízek, bramborová kaše 3,7</p> <p>Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>
Sobota 16.1.	Neděle 17.1.			
<p><u>polévka</u> 1. Vepřový vrabec, zelí, bramborový kedlík</p>	<p><u>polévka</u> 1. Smažený kuřecí Gordon Bleu, bramborová kaše 1,3,7</p>			