

Jídelní lístek č.1				
Pondělí 10.12.	Rozvoz Úterý 11.12.	Středa 12.12.	Čtvrtek 13.12.	Pátek 14.12.
<u>Polévka</u> <i>Pórková s vejcem 1,3,7,9</i> <u>Hlavní jídlo</u> 1. Vepřový perkelt, těstoviny (ml.paprika,cibule,smetana) 1,7,9 2. Hovězí tokáň, dušená rýže 1,3,7 3. Kuřecí stehenní steak, vař. brokolice, brambory 1,7 4. Zeleninový talíř s třenou nivou, pečivo 1,3,6,7 5. Mexický steak, brambory, salát 1 8. Teplá zelenina, vaječná omeleta 3,7 <u>Bezlepková dieta</u> 6. Vepřový perkelt, bezlepk. těstoviny 3,7	<u>Polévka</u> <i>Uzená polévka s rýží 9</i> <u>Hlavní jídlo</u> 1. Smažený kuřecí Cordon Bleu, bramborová kaše 1,3,7 2. Špecle s vejcem a klobásou 1,3,6,7 3. Medová vepřová žebírka s BBQ omáčkou, brambory 1 4. Zeleninový talíř s žampion. salátem, pečivo 1,6,7,10 5. Vepřová játra na roštu, brambory, tatarka, salát 1,10 8. Teplá zelenina, krutí nudličky 7 <u>Bezlepková dieta</u> 6. Medová vepřová žebírka s BBQ omáčkou, brambory	<u>Polévka</u> <i>Zeleninová krémová 1,7,9</i> <u>Hlavní jídlo</u> 1. Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík 1,3,6,7,9 2. Mleté hovězí bifteky, šťouchané brambory s cibulkou 1,3,7,10 3. Jogurtové knedlíky s ovocným přelivem 1,3,7 4. Zeleninový talíř s kapiovou pomazánkou, pečivo 1,6,7 5. Přírodní vepřová panenka, kovbojské brambory (cibule, klobása, petrželka), salát 1 8. Gratinovaná zelenina, pečený žralok 4,7 <u>Bezlepková dieta</u> 6. Mleté hovězí bifteky, šťouchané brambory s cibulkou 3,7,10	<u>Polévka</u> <i>Hovězí s masem a rýží 3,7,9</i> <u>Hlavní jídlo</u> 1. Smažená vepř. krkovička, bramborov salát 1,3,7,9,10 2. Peč.rybí filé, glazov. baby karotka, med. om. s hrubozr. hořčicí, brambory 1,4,10 3. Zapečené těstoviny s uzeným masem 1,3,7 4. Salát Caprese (rajčata s mozzarellou a bazalkou), pečivo 1,3,6,7 5. Lesácký kotlet, opékané brambory, salát (paprika, rajčata,cibule,chilli) 1,9 8.Opečená zelenina, přírodní vepřová panenka 7 <u>Bezlepková dieta</u> 6. Smažená vepř. krkovička, bramborov salát 3,7,9,10 Změna jídel vyhrazena	<u>Polévka</u> 1,7,9,12 <i>Kozí brada</i> (zelí,bramb.,smet.,angl.) <u>Hlavní jídlo</u> 1. Segedínský guláš, houskový knedlík 1,3,7,12 2. Penne s kuřecím masem, nivou a žampiony (1,3,7) 3. Ravioly plněné mákem 1,3,7 4. Vietnamský salát s kuřecím masem a rýžovými nudlemi, pečivo 1,3,7 5. Brněnský vepřový řízek, bramborová kaše, salát (plněný-vejce, hrášek,šunka) 1,3,6,7 8. Teplá zelenina, přírodní kuřecí plátek 7 <u>Bezlepková dieta</u> 6. Těstoviny s kuřecím masem, nivou a žampiony 3,7 Číslo u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU
Sobota 15.12.	Neděle 16.12.			
<u>polévka</u> 1. Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík 1,3,7,12	<u>polévka</u> 1. Kuře na paprice, těstoviny 1,3,7			

