

Jídelní lístek č.3 Pondělí 15.10.	Rozvoz Úterý 16.10.	Středa 17.10.	Čtvrtek 18.10.	Pátek 19.10.
<p><b>Polévka</b> 1,3,6,7,9,10,11,12 <b>Čočková s párkem</b> <b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Sekaná pečeně, bramborová kaše</b> 1,3,6,7,10</p> <p><b>2. Přírodní kuřecí plátek, dušená rýže 1</b></p> <p><b>3. Francouzské brambory, zelný salát</b> (cibule,uzenina, vejce,smetana) 3,7</p> <p><b>4. Listový salát s opečenou slaninou, pečivo, dresink</b> 1,3,7</p> <p><b>5. Ohnivá pánev, rýže, salát</b> (v.plec,kuř.stehenní,klobása paprika,fazole,žamp.,chilli) 1,9</p> <p><b>8. Teplá zelenina, smažené rybí nugety z tresky</b> 1,3,4,7</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> <b>6. Přírodní kuřecí plátek, dušená rýže</b></p>	<p><b>Polévka</b> <b>Valašská kmínka</b> 3,9 <b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Pečený vepřový bůček, halušky se zelím</b> 1,3,7,9,12</p> <p><b>2. Smažený karbenátek, bramborová kaše</b> 1,3,7,10</p> <p><b>3. Lašská vepřová kýta, těstoviny</b> (kopr,slanina, rajský protlak) 1,3,6,7,9</p> <p><b>4. Zelenin. talíř s pařížským salátem, pečivo</b> 1,3,7,9,10</p> <p><b>5.Vepřová panenka s drůbeží játrou,brambory, salát</b> (cibule,šunka,drůb.játra)1</p> <p><b>8. Zap.španěl. bramb.pánev se zeleninou, vař. vejci a sýre</b> (karot.,cibule,papriky,list.špenát)3,7,9,10,11</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> <b>6. Vepřov panenka s drůbeží játrou, brambory</b></p>	<p><b>Polévka</b> 1,3,7,9 <b>Hovězí s masem a nudlemi</b> <b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Uzené maso, čočka na kyselo, chléb, okurek</b> 1,3,7</p> <p><b>2. Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík</b> 1,3,6,7</p> <p><b>3. Paprikový lusk plněný balkánským sýrem, brambory</b> (balk.sýr,vejce,angl.slán.) 3,7</p> <p><b>4. Salát s pečeným kuřecím masem, pečivo</b> 1,3,7,9</p> <p><b>5. Kuřecí rolka se špenátem a a mozzarellou, brambory, salát</b> 1,7</p> <p><b>8. Teplá zelenina, pečený vepřový steak</b> 1,7</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> <b>6. Uzené maso, čočka na kyselo, kuk.chléb, okurek</b> 3,7</p>	<p><b>Polévka</b> <b>Kulajda</b> 1,3,7,9 <b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Hamburgská vepřová kýta, houskový knedlík</b> 1,6,7,9,10</p> <p><b>2. Pečená kuřecí křídla, bramborová kaše</b> 1,7</p> <p><b>3. Staročeská krkovička špenát, brambory</b> (zázvor, celer) 1,3,9</p> <p><b>4. Zeleninový talíř se sýrovou pomazánkou, pečivo</b> 1,3,6,7,10</p> <p><b>5. Ovarové koleno, hořčice, křen, chléb, salát</b> 1,3,7,10</p> <p><b>8. Grilovaná zelenina, uzené kuřecí stehno</b> 7</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> <b>6. Pečená kuřecí křídla, bramborová kaše</b> 7</p> <p><b>Změna jídel vyhrazena</b></p>	<p><b>Polévka</b> <b>Gulášová</b> 1,9 <b>Hlavní jídlo</b> <b>1. Jelení guláš, houskový knedlík</b> 1,3,7,12</p> <p><b>2. Rýžový džuvec,okurek</b> (česnek,mleté maso,protlak) 1,7</p> <p><b>3. Bramborové šišky s mákem</b> 1,3,5,6,7,12,13</p> <p><b>4. Paprikový salát s tofu, pečivo</b> (paprika,pórek,rajčata,, ředkvičky, bylinky) 1,3,6,7</p> <p><b>5.Vepř.žebírko zapečené s anglickou slaninou,brambory, salát</b> 1</p> <p><b>8. Teplá zelenina, krutí nudličky</b> 7</p> <p><b>Bezlepková dieta</b> <b>6. Rýžový džuvec, okurek 7</b></p> <p>Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>
<b>Sobota 20.10.</b>	<b>Neděle 21.10.</b>			
<p><b>polévka</b> <b>1. Záhorácký závitok, bramborová kaše</b> 1,3,7,10,12</p>	<p><b>polévka</b> <b>1. Pečená vepřová plec, zelí, bramborový knedlík</b> 1,3,7,12</p>			

