

Jídelní lístek č.2	Rozvoz			
Pondělí 16.10.	Úterý 17.10.	Středa 18.10.	Čtvrtek 19.10.	Pátek 20.10.
<p><u>Polévka</u> Kuřecí kari se smetanou 1,7,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Steak z vepřové krkovičky, brambory, tatarka 1,3,10</p> <p>2. Pastýřská pochoutka, rýže (v.plec,kečup,víno) 1,3,6,7,9</p> <p>3. Sojové maso na houbách, dušená rýže 1,6</p> <p>4. Zeleninový talíř s goudou, pečivo, zálivka 1,6,7</p> <p>5. Kuřecí steak marinovaný, brambory, salát 1</p> <p>8. Teplá zelenina, pečený kapr 4,7</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 6. Steak z vepřové krkovičky, brambory, tatarka 3,10</p>	<p><u>Polévka</u> Cibulová s chleb.krutony 1,3,7,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík 1,3,6,7</p> <p>2. Krémové rizoto s lososem 4,7,12 (česnek,bílé víno.máslo,petrželka)</p> <p>3. Smažená brokolice, brambory, tatarka 1,3,7,10</p> <p>4. Salát z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo 1,3,6 (č.řepa,cukr,pepř.ocet,sůl)</p> <p>5. Pražská vepř.roláda,šťouch. bramb. s cibul.,salát 1,3,7,9 (plněná kotleta, vejce,šunka, hrášek)</p> <p>8. Dýně Hokkaido zapečená s nivou 7</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 6. Plněný paprikový lusk, rajská omáčka,těstoviny 3,7</p>	<p><u>Polévka</u> Krkonošské kyselo 1,3,7,10</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Vepřový guláš, houskový knedlík 1,3,6,7</p> <p>2. Púchovské kuřecí stehno, těstoviny 1,3,7 (vejce,okurky,špek,žampiony,niva)</p> <p>3. Jogurtové knedlíky s ostružinami 1,3,7</p> <p>4. Boloňský těstovinový salát, pečivo 1,3,6,7,10</p> <p>5. Pečený pstruh na másle, brambory, salát 4,7</p> <p>8. Teplá zelenina, 2ks sázené vejce 3,7</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 6. Vepřový guláš, polentové knedlíky 3,7,9</p>	<p><u>Polévka</u> 1,3,7,9 Hovězí s játrovými knedlíčky</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Smažené rybí filé, bramborová kaše 1,3,4,6,7</p> <p>2. Lašská vepřová kýta, houskový knedlík (kopr,slanina rajský protlak) 1,3,6,7,9</p> <p>3. Krutí plátek, fazol.lusky s angl.slantinou, brambory 1</p> <p>4. Zeleninový talíř s camping salátem, pečivo 1,3,6,7,10</p> <p>5. Lassagne se špenátem a kuřecím masem, salát 1,3,7</p> <p>8. Teplá zelenina, šunka 7</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 6. Zapeč.těstov.se špenátem a kuřecím masem 3,7</p> <p>Změna jídel vyhrazena</p>	<p><u>Polévka</u> Gulášová 1,9</p> <p><u>Hlavní jídlo</u> 1. Smažený sýr, brambory, tatarka 1,3,7,10</p> <p>2. Špagety s kuřecím masem a sýrem (cibule,kečup) 1,3,7</p> <p>3. Honzíkovy buchty plněné 1,3,7</p> <p>4. Zeleninový talíř s kapiovou pomazánkou, pečivo 1,6,7</p> <p>5. Zapečené tortilly s mexickými fazolemi, vepř. masem a sýrem, salát 1,3,7,9</p> <p>8. Teplá zelenina hovězí maso vařené 7</p> <p><u>Bezlepková dieta</u> 6. Špagety s kuřecím masem a sýrem 3,7</p> <p>Čísla u jednotlivých jídel jsou skupiny alergenů dle směrnice 1169/2011 EU</p>
Sobota 21.10.	Neděle 22.10.			
<p><u>polévka</u> 1. Smažený holandský řízek bramborová kaše 1,3,7,10</p>	<p><u>polévka</u> 1. Přírodní kuřecí závitok, dušená rýže 1</p>			

